

## **CONCORSO PUBBLICO, PER ESAMI, A 10 POSTI DI AGENTE DI POLIZIA LOCALE – convocazione PROVA DI EFFICIENZA FISICA.**

**La prova di efficienza fisica avrà luogo presso il CAMPO DI ATLETICA LUIGI DAL DAN in via Torino 47 a UDINE, ESCLUSIVAMENTE IL GIORNO mercoledì 08 maggio 2024 alle ore 10.00.**

### **PROVA DI EFFICIENZA FISICA – Istruzioni per i candidati.**

I candidati che non si presenteranno nel giorno e all'orario indicato saranno considerati rinunciatari. La prova si svolgerà con qualunque condizione atmosferica.

Come indicato al punto 12 dei Requisiti Generali del Bando di concorso, la prova di idoneità di tipo ginnico-sportivo ha valore idoneativo e non concorre alla formazione della graduatoria finale di merito: pertanto, al termine delle prove, ai candidati non verrà attribuito alcun punteggio, bensì un giudizio sintetico di idoneità o inidoneità.

I soli candidati che saranno stati ritenuti "idonei" potranno, quindi, essere ammessi alla successiva prova scritta (non ci sarà nessuna prova preselettiva).

Per tutti gli spostamenti dalla fase di identificazione, all'accesso alla tribuna, al raggiungimento degli spazi di esecuzione degli esercizi, fino all'esodo finale, i candidati dovranno prestare particolare attenzione alle indicazioni impartite dalla Commissione esaminatrice e dal personale addetto alla sorveglianza.

I candidati dovranno presentarsi il giorno della prova muniti:

1. di idoneo abbigliamento sportivo (tuta ginnica, pantaloncini corti e maglietta, scarpe ginniche) che i candidati dovranno già indossare;
2. del documento di identità personale in corso di validità;
3. del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera in corso di validità, conforme al decreto del Ministero della Sanità del 18 febbraio 1982 e successive modifiche, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico-Sportiva Italiana o, comunque, a strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate, in cui esercitino medici specialisti in medicina dello sport. Copia del predetto certificato dovrà essere consegnata al personale comunale in fase di

registrazione in quanto sarà conservata agli atti. Si ribadisce che la mancata presentazione di detto certificato, o la presentazione di un certificato non conforme a quanto indicato, determinerà la non ammissione del candidato a sostenere la prova e, pertanto, l'esclusione dal concorso.

Per depositare eventuali effetti personali sarà messo a disposizione uno spazio coperto incustodito (con l'avvertenza che il Comune di Udine non sarà responsabile di eventuali furti o smarrimenti che si dovessero verificare).

Il documento di identità personale, richiesto in fase di identificazione dei candidati, non dovrà essere depositato, ma dovrà essere tenuto a portata di mano in quanto potrà essere richiesto in ogni momento al fine di verificare in itinere l'identità dei candidati.

Si invitano i candidati a portare con sé anche acqua e generi alimentari dato che la struttura ospitante non dispone di un servizio bar.

La prova di idoneità ginnico-sportiva, effettuata per verificare il possesso dell'efficienza fisica indispensabile per svolgere le funzioni del ruolo di Agente di Polizia Locale, consisterà nell'esecuzione dei seguenti esercizi, con le specificità a fianco di ciascuno indicato e nell'ordine precisato:

- trazioni alla sbarra, n. 3 sollevamenti per gli uomini e n. 1 per le donne, massimo 1 minuto;
- salto in alto, 1 mt per gli uomini e 0,85 mt per le donne, massimo 3 tentativi;
- corsa piana 1000 mt, tempo massimo 5' per gli uomini e 6' per le donne.

Trazione alla sbarra: la prova consiste nel sollevamento del proprio corpo con la forza delle braccia, eseguendo trazioni alla sbarra in modo continuativo. Il movimento da effettuare per la corretta esecuzione dell'esercizio verrà illustrato dalla Commissione.

Salto in alto: la prova consiste nel saltare sopra l'asticella collocata tra due "ritti", ad un'altezza come sopra specificata, con un massimo di tre tentativi. I candidati avranno a disposizione un tempo massimo di 1' (un minuto) per ogni salto. Una volta avviata la rincorsa per effettuare il salto, se il candidato provoca la caduta dell'asticella, anche senza saltare, la prova del singolo salto verrà considerata per tutti gli effetti fallita. La modalità relativa alla tecnica di salto per il superamento dell'asta è a discrezione del candidato.

Prova della corsa piana: ciascun candidato in fase iniziale di identificazione verrà dotato di una pettorina numerata da attaccare sul fronte della maglia che consentirà ai cronometristi l'identificazione per la misurazione del tempo impiegato per la prova. Al fine di misurare il tempo della prova di corsa, la Commissione esaminatrice si

avvarrà degli esperti della Federazione Italiana di Atletica Leggera. Alla ricezione di apposito segnale, i candidati dovranno percorrere la distanza di 1000 metri.

Istruzioni specifiche sulle modalità di esecuzione delle prove predette, integrative rispetto a quelle predette, potranno essere fornite dalla commissione esaminatrice prima dell'effettuazione delle medesime.

Fintanto che i candidati saranno impegnati nello svolgimento di una prova, coloro i quali sono in attesa del loro turno sono invitati a tenere un comportamento rispettoso e a collocarsi negli spazi indicati dalla Commissione e dal personale addetto alla vigilanza.

Il giudizio di inidoneità della Commissione è definitivo e comporta l'esclusione dal concorso. Sarà comunicato ai candidati al momento e sarà anche successivamente pubblicato nel sito internet nella apposita pagina del concorso.

Si invita, infine, a tenere costantemente monitorata la pagina internet dedicata al concorso in quanto potranno essere pubblicate ulteriori indicazioni relative alla prova.