Il team di Spazio MOPO è pronto ad accompagnarti in questo percorso!

Da maggio ad agosto, ti aspettiamo nei parchi della nostra città, con tante attività diverse pensate per riconnetterti con il tuo corpo e con la natura: **Allenamento Funzionale, Flow Stretch, Pençak Silat, Mindfulness, Hip Hop per adulti e ragazzi, Danza Contemporanea per adulti, Danza Classica per bambini** e incontri speciali dedicati a **Nutrizione**, **Tango Argentino** e **Teatro**.

PARTECIPAZIONE GRATUITA!

12 SETTIMANE
DA MAGGIO AD AGOSTO

13 PARCHI
DI UDINE

6+ DISCIPLINE
TRA CUI SCEGLIERE

Attiviamo i parchi
è un'iniziativa di SpazioMOPO

SPAZIOMOPO®
MOVIMENTO E POSTURA
PERSONAL TRAINING STUDIO

Con il patricinio di:

COMUNE DI UDINE

INFO E ISCRIZIONI

342.6311132
attiviamoiparchi@spaziomopo.it
www.spaziomopo.it

SEGUICI SU

SCOPRI ATTIVIAMO I PARCHI

Progetto grafico:

VALENTINA LINDA
web & graphic design

BENESSERE ALL'ARIA APERTA

ATTIVIamo I PARCHI®
BY SPAZIOMOPO

(Ri)scopri le aree verdi della città di Udine allenandoti all'aria aperta con la guida di professionisti del movimento!

ATTIVITÀ

A cura di **SpazioMOPO**
- Allenamento Funzionale
- Flow Stretch
- Mindfulness

A cura di **Francesco Desomaro**
- Pençak Silat

A cura di **MAD Movement Art & Dance A.S.D.**
- Hip Hop per ragazzi (età 6-16)
- Hip Hop per adulti (età 17+)

A cura di **Salammbô**
- Danza Contemporanea per adulti (età 20+)
- Danza Classica per bambini (età 6-8)

A cura di **NutriCentrum**
- Nutrizione

A cura di **Tango Loft**
- Tango Argentino

A cura di **Aida Talliente**
- Teatro (età 18+)

CON LA PARTECIPAZIONE DI:

MAPPA

ATTIVIAMO I PARCHI #by SPAZIOMOPO

1
dal 26 al 31 maggio
GIARDINI LORIS FORTUNA
Via Liruti

2
dal 2 al 7 giugno
PARCO BRAMANTE MARCHIOL
Via Arnaldo Piutti

3
dal 9 al 14 giugno
ORTI URBANI
Via Vittorio Cadel

4
dal 16 al 21 giugno
PARCO AMBROSOLI
Via Benedetto Cairoli

5
dal 23 al 28 giugno
PARCO GIORGINI
Via Colugna

6
dal 30 giugno al 5 luglio
PARCO ARDITO DESIO
Via Lombardia

7
dal 7 al 12 luglio
PARCO MORETTI
Via Mentana

8
dal 14 al 19 luglio
AREA VERDE UMBERTO SABA
Via Vincenzo Joppi

9
dal 21 al 24 luglio e 26 luglio
GIARDINO DIDATTICO S.OSVALDO
Via Campoformido

25 luglio
PARCO ANNA POLITOVSKAJA
Via del Cotonificio

10
dal 28 luglio al 2 agosto
GIARDINI DEL TORSO
Via del Sale

11
dal 4 al 9 agosto
AREA VERDE ALFREDO BERZANTI
Via Talmezzo

12
dall'11 al 16 agosto
AREA VERDE S.MARIA ASSUNTA
Via Martignacco

PROGRAMMA COMPLETO