



UDINE

ATTIVITÀ MOTORIA DOLCE E BALLI DI GRUPPO

AUTUNNO 2025

ISCRIZIONI

presso la Sede della 2^a Circoscrizione
in via Martignacco n. 146, nelle seguenti giornate:

MERCOLEDÌ 24 SETTEMBRE 2025

DALLE ORE 16.00 ALLE 18.00

SABATO 27 SETTEMBRE 2025

DALLE ORE 9.00 ALLE 12.00



PROGRAMMA

ATTIVITÀ MOTORIA DOLCE

Palestra IV Novembre - via Magrini n.4

Mercoledì e Venerdì 17.00-17.50
dal 01/10/2025 al 07/01/2026

ATTIVITÀ MOTORIA DOLCE

Palestra L.D'Orlandi - via Sabbadini n.2

Martedì e Giovedì 17.00-17.50
dal 30/09/2025 al 08/01/2026

ATTIVITÀ MOTORIA DOLCE

Palestra A.Zardini - via Padova n.9

Lunedì e Giovedì 16.00-16.50
dal 29/09/2025 al 12/01/2026

ATTIVITÀ MOTORIA DOLCE

Palestra P.Zorutti - via XXX Ottobre n.17

Martedì e Giovedì 17.00-17.50
dal 30/09/2025 al 08/01/2026

ATTIVITÀ MOTORIA DOLCE

Palestra S.Domenico - via Massaua n.2

Lunedì e Giovedì 17.00-17.50
dal 29/09/2025 al 12/01/2026

ATTIVITÀ MOTORIA DOLCE

Palestra G.Carducci - v.le Tricesimo n.52

Martedì e Venerdì 16.00-16.50
dal 30/09/2025 al 09/01/2026

BALLI DI GRUPPO

Palestra I.Nievo - via Gorizia n.19

1° turno - Martedì e Venerdì 17.30-18.20
2° turno - Martedì e Venerdì 18.30-19.20
dal 30/09/2025 al 09/01/2026

**RICHIESTO:
CERTIFICATO MEDICO
DI IDONEITÀ ALLA
PRATICA SPORTIVA
NON AGONISTICA**

TARIFE - PER 25 ORE DI LEZIONE

ATTIVITÀ MOTORIA DOLCE

Ultra 65 anni: ridotta (con ISEE fino a € 30.000) € 41,25
ordinaria € 65,00

Adulti: ridotta (con ISEE fino a € 30.000) € 55,00
ordinaria € 82,50

BALLI DI GRUPPO

Tariffa unica € 82,50



UDINE