

# «Contratto della Merenda»



COMUNE DI UDINE

a.s. 2025/26

## La pausa sana per tutti

**Scegliere la merenda sana fa bene e piace!**

Il Contratto della Merenda rappresenta un impegno condiviso tra scuole, famiglie e Azienda Sanitaria con l'organizzazione del Comune di Udine. Si tratta di un'iniziativa dedicata a promuovere abitudini alimentari sane tra i bambini. Insieme possiamo costruire un futuro più sano, dove ogni pausa merenda diventa un momento di gioia, apprendimento e crescita. Il progetto riparte anche quest'anno scolastico.

*Non lasciartelo sfuggire!*

# UNISCITI A NOI!



**Alimentazione Equilibrata**  
Merende bilanciate e nutrienti che rispettano le esigenze di crescita dei bambini, con ingredienti selezionati per garantire energia e vitalità.



**Benessere e Salute**  
Promuoviamo stili di vita sani fin dalla tenera età, creando le basi per abitudini alimentari corrette che dureranno tutta la vita.



**Educazione Alimentare**  
Ogni merenda è un'opportunità educativa per insegnare ai bambini l'importanza di una corretta alimentazione attraverso il gioco e la scoperta.



Come iscriversi al  
«Contratto della Merenda»

Chiedi informazioni ai tuoi insegnanti o visita la pagina della Ristorazione Scolastica del Comune di Udine inquadrando il QR code che trovi qui di fianco



Azienda sanitaria universitaria  
Friuli Centrale (ASU FC)

