

D-ARACHIDI, FR GUSCIO

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		D - GNOCCHI DI PATATE AL RAGU' DI BOVINO E SUINO		D-CAVOLFIORI E BROCCOLI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta	
MAR	1		D- CREMA DI CANNELLINI CON RISO	D-UOVA STRAPAZZATE NO LATTE	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
MER	1		D - PASTA INTEGRALE AL POMODORO	D-POLPETTE DI PISELLI E RICOTTA S/G	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
GIO	1		D - PASTA AGLI SPINACI S/G S/L	D-MOZZARELLA	D-CAROTE ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
VEN	1		D- RISO CON SALSA ALLA ZUCCA	D-BURGER DI PESCE S/G	D-INSALATA E FINOCCHI	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
LUN	2		D-PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE	D-COSCE DI POLLO AL FORNO	D-SPINACI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	2		D-PIZZA		D-CAROTE E CAPPUCCI	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
MER	2		D- RISO PATATE E PORRI	D-POLPETTE DI MERLUZZO E SCORFANO AL POMODORO S/G	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
GIO	2		D- PASTA ALL'OLIO	D-FRITTATA NO LATTE	D-CAROTE ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
VEN	2		D-LASAGNE AL RAGU' DI LENTICCHIE		D-INSALATA E CAPPUCCI	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
LUN	3		D-POLENTA E FRICO		D-INSALATA E CAROTE	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
MAR	3		D-PASTA AL RADICCHIO S/G S/L	D-SCALOPPA DI TACCHINO AL ROSMARINO	D-FINOCCHI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	3		D- PURE' DI PATATE	D-HAMBURGER DI BOVINO S/G	D-BROCCOLI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta	
GIO	3		D-PASTA INTEGRALE AL POMODORO E CAROTE	D-FILETTO DI PLATESSA GRATINATA S/G	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
VEN	3		D-RISO ALL'OLIO	D-FAGIOLI AL POMODORO	D-BIETA ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
LUN	4		D-RISO AL RAGU' VEGETALE	D-FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA S/G	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	4		D-PASTA CON SALSA ALLA ZUCCA	D-TORTINO CON CECI	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
MER	4		D-RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA	D-CACIOTTA	D-BROCCOLI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
GIO	4		D- PASTA AL POMODORO	D-COSCIA DI POLLO IN UMIDO	D-CAROTE GRATTUGIATE	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
VEN	4		D-CREMA DI PISELLI CON RISO	D-UOVA STRAPAZZATE NO LATTE	D-INSALATA E FINOCCHI	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	

PARMIGIANO MONO

D-ARACHIDI, FR GUSCIO

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		D- PASTA AL POMODORO	D-PISELLI E CAROTE SALTATI IN PADELLA	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	5		D- RISO PATATE E PORRI	D-ASIAGO	D-SPINACI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
MER	5		D-PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE	D-UOVA STRAPAZZATE NO LATTE	D-CAROTE ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
GIO	5		D-PASTA AL PESTO DI BROCCOLI	D-POLPETTE DI PLATESSA E SEPPIE S/G	D-INSALATA E CAPPUCCI	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
VEN	5		D-RISO BASMATI	D-BOCCONCINI DI POLLO AL CURRY S/G	D-CAVOLFIORI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
LUN	6		D-PIZZA		D-BIETA ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	6		D-POLENTA	D-COSCE DI POLLO AL FORNO	D-FINOCCHI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta	
MER	6		D-GNOCCHI DI PATATE ALL'OLIO	D-TORTINO CON CANNELLINI	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
GIO	6		D - PASTA AGLI SPINACI S/G S/L	D-FRITTATA NO LATTE	D-INSALATA E CAPPUCCI	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
VEN	6		D- RISO CON SALSA ALLA ZUCCA	D-BURGER DI PESCE S/G	D-CAROTE AL FORNO	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
LUN	7		D-PASTA AL RAGÙ VEGETALE	D-FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO S/G	D-CAROTE GRATTUGIATE	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
MAR	7		D-PATATE ARROSTO	D-BURGER DI LENTICCHIE S/G	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	7		D-PASTA INTEGRALE ALL'OLIO	D-SCALOPPA DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA (CON POMODORO E ORIGANO)	D-CAVOLFIORI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
GIO	7		D-LASAGNE AL RAGÙ DI BOVINO		D-INSALATA E FINOCCHI	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
VEN	7		D-PASSATO DI LEGUMI CON RISO	D-STRACCHINO	D-SPINACI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
LUN	8		D-POLENTA E FRICO		D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	8		D-PASTA ALLE VERDURE (ZUCCA CAROTE E PORRI)	D-COSCE DI POLLO AL ROSMARINO	D-FINOCCHI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
MER	8		D-PASTA AL RAGU' DI SALMONE		D-INSALATA E CAPPUCCI	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	
GIO	8		D-RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA	D-POLPETTE DI CECI S/G	D-CAROTE GRATTUGIATE	GALLETTE DI MAIS	frutta	
VEN	8		D-CREMA DI PATATE E VERDURE CON RISO	D-FRITTATA NO LATTE	D-BIETA ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta BIO	

PARMIGIANO MONO

D- SENZA GLUTINE

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		D - GNOCCHI S/G DI PATATE AL RAGU' DI BOVINO E SUINO		D-CAVOLFIORI E BROCCOLI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta	
MAR	1		D- CREMA DI CANNELLINI CON RISO	D-UOVA STRAPAZZATE NO LATTE	D-INSALATA	PANE S/G	frutta BIO	
MER	1		D - PASTA INTEGRALE S/G AL POMODORO	D-POLPETTE DI PISELLI E RICOTTA S/G	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta BIO	
GIO	1		D - PASTA S/G AGLI SPINACI S/G S/L	D-MOZZARELLA	D-CAROTE ALL'OLIO	PANE S/G	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
VEN	1		D- RISO CON SALSA ALLA ZUCCA	D-BURGER DI PESCE S/G	D-INSALATA E FINOCCHI	PANE S/G	frutta BIO	
LUN	2		D-PASTA INTEGRALE S/G AL RAGU' VEGETALE	D-COSCE DI POLLO AL FORNO	D-SPINACI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	2		D-PIZZA S/G		D-CAROTE E CAPPUCCI	PANE S/G	frutta BIO	
MER	2		D- RISO PATATE E PORRI	D-POLPETTE DI MERLUZZO E SCORFANO AL POMODORO S/G	D-INSALATA	PANE S/G	frutta BIO	
GIO	2		D- PASTA S/G AL PESTO DI BROCCOLI, MANDORLE E GRANA	D-FRITTATA NO LATTE	D-CAROTE ALL'OLIO	PANE S/G	frutta BIO	
VEN	2		D-LASAGNE S/G AL RAGU' DI LENTICCHIE		D-INSALATA E CAPPUCCI	PANE S/G	frutta BIO	
LUN	3		D-POLENTA E FRICO		D-INSALATA E CAROTE	PANE S/G	frutta BIO	
MAR	3		D-PASTA S/G AL RADICCHIO S/G S/L	D-SCALOPPA DI TACCHINO AL ROSMARINO	D-FINOCCHI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	3		D- PURE' DI PATATE	D-HAMBURGER DI BOVINO S/G	D-BROCCOLI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta	
GIO	3		D-PASTA INTEGRALE S/G AL POMODORO E CAROTE	D-FILETTO DI PLATESSA GRATINATA S/G	D-INSALATA	PANE S/G	frutta BIO	
VEN	3		D-RISO ALL'OLIO	D-FAGIOLI AL POMODORO	D-BIETA ALL'OLIO	PANE S/G	frutta BIO	
LUN	4		D-RISO AL RAGU' VEGETALE	D-FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA S/G	D-INSALATA	PANE S/G	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	4		D-PASTA S/G CON SALSA ALLA ZUCCA	D-TORTINO CON CECI	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta BIO	
MER	4		D-RAVIOLI S/G BURRO E SALVIA	D-CACIOTTA	D-BROCCOLI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta BIO	
GIO	4		D- PASTA S/G AL POMODORO	D-COSCIA DI POLLO IN UMIDO	D-CAROTE GRATTUGIATE	PANE S/G	frutta BIO	
VEN	4		D-CREMA DI PISELLI CON RISO	D-UOVA STRAPAZZATE NO LATTE	D-INSALATA E FINOCCHI	PANE S/G	frutta BIO	

PARMIGIANO MONO

D- SENZA GLUTINE

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		D- PASTA S/G AL POMODORO	D-PISELLI E CAROTE SALTATI IN PADELLA	D-INSALATA	PANE S/G	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	5		D- RISO PATATE E PORRI	D-ASIAGO	D-SPINACI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta BIO	
MER	5		D-PASTA INTEGRALE S/G AL RAGU' VEGETALE	D-UOVA STRAPAZZATE NO LATTE	D-CAROTE ALL'OLIO	PANE S/G	frutta BIO	
GIO	5		D-PASTA S/G AL PESTO DI BROCCOLI	D-POLPETTE DI PLATESSA E SEPPIE S/G	D-INSALATA E CAPPUCCI	PANE S/G	frutta BIO	
VEN	5		D-RISO BASMATI	D-BOCCONCINI DI POLLO AL CURRY S/G	D-CAVOLFIORI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta BIO	
LUN	6		D-PIZZA S/G		D-BIETA ALL'OLIO	PANE S/G	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	6		D-POLENTA	D-COSCE DI POLLO AL FORNO	D-FINOCCHI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta	
MER	6		D-GNOCCHI S/G DI PATATE ALL'OLIO	D-TORTINO CON CANNELLINI	D-INSALATA	PANE S/G	frutta BIO	
GIO	6		D - PASTA S/G AGLI SPINACI S/G S/L	D-FRITTATA NO LATTE	D-INSALATA E CAPPUCCI	PANE S/G	frutta BIO	
VEN	6		D- RISO CON SALSA ALLA ZUCCA	D-BURGER DI PESCE S/G	D-CAROTE AL FORNO	PANE S/G	frutta BIO	
LUN	7		D-PASTA S/G AL RAGÙ VEGETALE	D-FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO S/G	D-CAROTE GRATTUGIATE	PANE S/G	frutta BIO	
MAR	7		D-PATATE ARROSTO	D-BURGER DI LENTICCHIE S/G	D-INSALATA	PANE S/G	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	7		D-PASTA INTEGRALE S/G AL PESTO DI CAROTE, MANDORLE E GRANA	D-SCALOPPA DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA (CON POMODORO E ORIGANO)	D-CAVOLFIORI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta BIO	
GIO	7		D-LASAGNE S/G AL RAGÙ DI BOVINO		D-INSALATA E FINOCCHI	PANE S/G	frutta BIO	
VEN	7		D-PASSATO DI LEGUMI CON RISO	D-STRACCHINO	D-SPINACI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta BIO	
LUN	8		D-POLENTA E FRICO		D-INSALATA	PANE S/G	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	8		D-PASTA S/G ALLE VERDURE (ZUCCA CAROTE E PORRI)	D-COSCE DI POLLO AL ROSMARINO	D-FINOCCHI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta BIO	
MER	8		D-PASTA S/G AL RAGU' DI SALMONE		D-INSALATA E CAPPUCCI	PANE S/G	frutta BIO	
GIO	8		D-RAVIOLI S/G BURRO E SALVIA	D-POLPETTE DI CECI S/G	D-CAROTE GRATTUGIATE	PANE S/G	frutta	
VEN	8		D-CREMA DI PATATE E VERDURE CON RISO	D-FRITTATA NO LATTE	D-BIETA ALL'OLIO	PANE S/G	frutta BIO	

PARMIGIANO MONO

VEGETARIANA

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		GNOCCHI AL RAGU' DI LENTICHE (P.UNICO)		cavolfiori e broccoli burro e pangrattato	pane	frutta	
MAR	1		crema di cannellini con pastina	uova strapazzate	insalata	pane	frutta BIO	
MER	1		pasta integrale al pomodoro	polpette di piselli e ricotta	cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
GIO	1		pasta agli spinaci	mozzarella	R-carote all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
VEN	1		riso con salsa alla zucca	BURGER VEGANO	R-Insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	
LUN	2		pasta integrale al ragù vegetale	LENTICCHIE IN UMIDO	R-spinaci all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	2		Pizza (P.UNICO)		carote e cappucci	pane	frutta BIO	
MER	2		riso patate e porri	FAGIOLI IN UMIDO	insalata	pane integrale	frutta BIO	
GIO	2		pasta al pesto di broccoli, mandorle e grana	frittata con formaggio montasio	R-carote al burro	pane	frutta BIO	
VEN	2		Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
LUN	3		polenta e frico (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta BIO	
MAR	3		pasta con crema di radicchio	FORMAGGIO	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	3		Purè di patate (primo piatto)	BUGER VEGANO	broccoli al burro	pane	frutta	
GIO	3		pasta integrale al pomodoro e carote	CECI IN UMIDO	R-insalata	pane	frutta BIO	
VEN	3		riso all'olio	fagioli al pomodoro	bieta all'olio	pane	frutta BIO	
LUN	4		riso al ragù vegetale	PISELLI IN UMIDO	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	4		pasta con salsa alla zucca	tortino con ceci	R-cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
MER	4		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	caciotta	broccoli all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	4		pasta al pomodoro	FORMAGGIO	carote grattugiate	pane	frutta BIO	
VEN	4		crema di piselli con orzo	uova strapazzate	insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	

VEGETARIANA

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		pasta al pomodoro	piselli e carote saltati in padella	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	5		riso patate e porri	asiago	spinaci al burro	pane integrale	frutta BIO	
MER	5		pasta integrale al ragù vegetale	uova strapazzate	R-carote all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	5		Pasta al pesto di broccoli	FAGIOLI IN UMIDO	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	5		Riso basmati	LENTICCHIE IN UMIDO	Cavolfiori al burro e pangrattato	pane	frutta BIO	
LUN	6		Pizza (P.UNICO)		bieta all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	6		polenta	LENTICCHIE IN UMIDO	Finocchi alla julienne	pane	frutta	
MER	6		Gnocchi di patate burro e salvia	tortino con cannellini	insalata	pane	frutta BIO	
GIO	6		pasta agli spinaci	Frittata	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	6		riso con salsa alla zucca	BURGER VEGANO	R-carote al forno	pane integrale	frutta BIO	
LUN	7		pasta al ragù vegetale	PISELLI IN UMIDO	R-carote grattugiate	pane integrale	frutta BIO	
MAR	7		patate arrosto	burger di lenticchie	insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	7		pasta integrale con pesto carote mandorle e grana	FORMAGGIO	R-cavolfiori al burro e grana	pane	frutta BIO	
GIO	7		LASAGNE AL RAGU' DI LENTICCHIE		insalata e finocchi	pane	frutta BIO	
VEN	7		passato di legumi con orzo	stracchino	spinaci al burro	pane	frutta BIO	
LUN	8		polenta e frico (P.UNICO)		insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	8		pasta alle verdure (zucca, carote, porri)	BURGER VEGANO	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta BIO	
MER	8		PASTA AL RAGU' DI POMODORO E PISELLI		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
GIO	8		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	polpette di ceci	carote grattugiate	pane	frutta	
VEN	8		crema di patate e verdure con farro	Frittata con patate	R- Bieta al burro	pane	frutta BIO	

NO CARNE

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		GNOCCHI AL RAGU' DI LENTICHE (P.UNICO)		cavolfiori e broccoli burro e pangrattato	pane	frutta	
MAR	1		crema di cannellini con pastina	uova strapazzate	insalata	pane	frutta BIO	
MER	1		pasta integrale al pomodoro	polpette di piselli e ricotta	cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
GIO	1		pasta agli spinaci	mozzarella	R-carote all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
VEN	1		riso con salsa alla zucca	burger di limanda	R-Insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	
LUN	2		pasta integrale al ragù vegetale	LENTICCHIE IN UMIDO	R-spinaci all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
MAR	2		Pizza (P.UNICO)		carote e cappucci	pane	frutta BIO	
MER	2		riso patate e porri	polpette di merluzzo e scorfano al pomodoro	insalata	pane integrale	frutta BIO	
GIO	2		pasta al pesto di broccoli, mandorle e grana	frittata con formaggio montasio	R-carote al burro	pane	frutta BIO	
VEN	2		Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
LUN	3		polenta e frico (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta BIO	
MAR	3		pasta con crema di radicchio	FORMAGGIO	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
MER	3		Purè di patate (primo piatto)	BUGER VEGANO	broccoli al burro	pane	frutta	
GIO	3		pasta integrale al pomodoro e carote	filetto di platessa gratinata	R-insalata	pane	frutta BIO	
VEN	3		riso all'olio	fagioli al pomodoro	bieta all'olio	pane	frutta BIO	
LUN	4		riso al ragù vegetale	Filetto di merluzzo alla mugnaia (con farina e limone)	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
MAR	4		pasta con salsa alla zucca	tortino con ceci	R-cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
MER	4		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	caciotta	broccoli all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	4		pasta al pomodoro	FORMAGGIO	carote grattugiate	pane	frutta BIO	
VEN	4		crema di piselli con orzo	uova strapazzate	insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	

NO CARNE

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		pasta al pomodoro	piselli e carote saltati in padella	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	5		riso patate e porri	asiago	spinaci al burro	pane integrale	frutta BIO	
MER	5		pasta integrale al ragù vegetale	uova strapazzate	R-carote all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	5		Pasta al pesto di broccoli	polpette di platessa e seppie	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	5		Riso basmati	LENTICCHIE IN UMIDO	Cavolfiori al burro e pangrattato	pane	frutta BIO	
LUN	6		Pizza (P.UNICO)		bieta all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	6		polenta	LENTICCHIE IN UMIDO	Finocchi alla julienne	pane	frutta	
MER	6		Gnocchi di patate burro e salvia	tortino con cannellini	insalata	pane	frutta BIO	
GIO	6		pasta agli spinaci	Frittata	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	6		riso con salsa alla zucca	burger di limanda	R-carote al forno	pane integrale	frutta BIO	
LUN	7		pasta al ragù vegetale	Filetto di merluzzo gratinato	R-carote grattugiate	pane integrale	frutta BIO	
MAR	7		patate arrosto	burger di lenticchie	insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	7		pasta integrale con pesto carote mandorle e grana	FORMAGGIO	R-cavolfiori al burro e grana	pane	frutta BIO	
GIO	7		LASAGNE AL RAGU' DI LENTICCHIE		insalata e finocchi	pane	frutta BIO	
VEN	7		passato di legumi con orzo	stracchino	spinaci al burro	pane	frutta BIO	
LUN	8		polenta e frico (P.UNICO)		insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	8		pasta alle verdure (zucca, carote, porri)	BURGER VEGANO	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta BIO	
MER	8		pasta al ragù di salmone / pasta all'olio e polpette di salmone (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
GIO	8		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	polpette di ceci	carote grattugiate	pane	frutta	
VEN	8		crema di patate e verdure con farro	Frittata con patate	R- Bieta al burro	pane	frutta BIO	

NO BOVINO

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		GNOCCHI AL RAGU' DI LENTICHE (P.UNICO)		cavolfiori e broccoli burro e pangrattato	pane	frutta	
MAR	1		crema di cannellini con pastina	uova strapazzate	insalata	pane	frutta BIO	
MER	1		pasta integrale al pomodoro	polpette di piselli e ricotta	cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
GIO	1		pasta agli spinaci	mozzarella	R-carote all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
VEN	1		riso con salsa alla zucca	burger di limanda	R-Insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	
LUN	2		pasta integrale al ragù vegetale	cosce di pollo al forno	R-spinaci all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	2		Pizza (P.UNICO)		carote e cappucci	pane	frutta BIO	
MER	2		riso patate e porri	polpette di merluzzo e scorfano al pomodoro	insalata	pane integrale	frutta BIO	
GIO	2		pasta al pesto di broccoli, mandorle e grana	frittata con formaggio montasio	R-carote al burro	pane	frutta BIO	
VEN	2		Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
LUN	3		polenta e frico (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta BIO	
MAR	3		pasta con crema di radicchio	scaloppa di tacchino al rosmarino	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	3		Purè di patate (primo piatto)	BUGER VEGANO	broccoli al burro	pane	frutta	
GIO	3		pasta integrale al pomodoro e carote	filetto di platessa gratinata	R-insalata	pane	frutta BIO	
VEN	3		riso all'olio	fagioli al pomodoro	bieta all'olio	pane	frutta BIO	
LUN	4		riso al ragù vegetale	Filetto di merluzzo alla mugnaia (con farina e limone)	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	4		pasta con salsa alla zucca	tortino con ceci	R-cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
MER	4		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	caciotta	broccoli all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	4		pasta al pomodoro	coscia di pollo in umido	carote grattugiate	pane	frutta BIO	
VEN	4		crema di piselli con orzo	uova strapazzate	insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	

NO BOVINO

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		pasta al pomodoro	piselli e carote saltati in padella	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	5		riso patate e porri	asiago	spinaci al burro	pane integrale	frutta BIO	
MER	5		pasta integrale al ragù vegetale	uova strapazzate	R-carote all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	5		Pasta al pesto di broccoli	polpette di platessa e seppie	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	5		Riso basmati	Bocconcini di pollo al curry	Cavolfiori al burro e pangrattato	pane	frutta BIO	
LUN	6		Pizza (P.UNICO)		bieta all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	6		polenta	cosce di pollo al forno	Finocchi alla julienne	pane	frutta	
MER	6		Gnocchi di patate burro e salvia	tortino con cannellini	insalata	pane	frutta BIO	
GIO	6		pasta agli spinaci	Frittata	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	6		riso con salsa alla zucca	burger di limanda	R-carote al forno	pane integrale	frutta BIO	
LUN	7		pasta al ragù vegetale	Filetto di merluzzo gratinato	R-carote grattugiate	pane integrale	frutta BIO	
MAR	7		patate arrosto	burger di lenticchie	insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	7		pasta integrale con pesto carote mandorle e grana	scaloppa di tacchino alla pizzaiola (con pomodoro e origano)	R-cavolfiori al burro e grana	pane	frutta BIO	
GIO	7		LASAGNE AL RAGU' DI LENTICCHIE		insalata e finocchi	pane	frutta BIO	
VEN	7		passato di legumi con orzo	stracchino	spinaci al burro	pane	frutta BIO	
LUN	8		polenta e frico (P.UNICO)		insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	8		pasta alle verdure (zucca, carote, porri)	cosce di pollo al rosmarino	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta BIO	
MER	8		pasta al ragù di salmone / pasta all'olio e polpette di salmone (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
GIO	8		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	polpette di ceci	carote grattugiate	pane	frutta	
VEN	8		crema di patate e verdure con farro	Frittata con patate	R- Bieta al burro	pane	frutta BIO	

NO BOVINO E SUINO

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		GNOCCHI AL RAGU' DI LENTICCHE (P.UNICO)		cavolfiori e broccoli burro e pangrattato	pane	frutta	
MAR	1		crema di cannellini con pastina	uova strapazzate	insalata	pane	frutta BIO	
MER	1		pasta integrale al pomodoro	polpette di piselli e ricotta	cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
GIO	1		pasta agli spinaci	mozzarella	R-carote all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
VEN	1		riso con salsa alla zucca	burger di limanda	R-Insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	
LUN	2		pasta integrale al ragù vegetale	cosce di pollo al forno	R-spinaci all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
MAR	2		Pizza (P.UNICO)		carote e cappucci	pane	frutta BIO	
MER	2		riso patate e porri	polpette di merluzzo e scorfano al pomodoro	insalata	pane integrale	frutta BIO	
GIO	2		pasta al pesto di broccoli, mandorle e grana	frittata con formaggio montasio	R-carote al burro	pane	frutta BIO	
VEN	2		Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
LUN	3		polenta e frico (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta BIO	
MAR	3		pasta con crema di radicchio	scaloppa di tacchino al rosmarino	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
MER	3		Purè di patate (primo piatto)	BUGER VEGANO	broccoli al burro	pane	frutta	
GIO	3		pasta integrale al pomodoro e carote	filetto di platessa gratinata	R-insalata	pane	frutta BIO	
VEN	3		riso all'olio	fagioli al pomodoro	bieta all'olio	pane	frutta BIO	
LUN	4		riso al ragù vegetale	Filetto di merluzzo alla mugnaia (con farina e limone)	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
MAR	4		pasta con salsa alla zucca	tortino con ceci	R-cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
MER	4		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	caciotta	broccoli all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	4		pasta al pomodoro	coscia di pollo in umido	carote grattugiate	pane	frutta BIO	
VEN	4		crema di piselli con orzo	uova strapazzate	insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	

NO BOVINO E SUINO

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		pasta al pomodoro	piselli e carote saltati in padella	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	5		riso patate e porri	asiago	spinaci al burro	pane integrale	frutta BIO	
MER	5		pasta integrale al ragù vegetale	uova strapazzate	R-carote all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	5		Pasta al pesto di broccoli	polpette di platessa e seppie	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	5		Riso basmati	Bocconcini di pollo al curry	Cavolfiori al burro e pangrattato	pane	frutta BIO	
LUN	6		Pizza (P.UNICO)		bieta all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	6		polenta	cosce di pollo al forno	Finocchi alla julienne	pane	frutta	
MER	6		Gnocchi di patate burro e salvia	tortino con cannellini	insalata	pane	frutta BIO	
GIO	6		pasta agli spinaci	Frittata	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	6		riso con salsa alla zucca	burger di limanda	R-carote al forno	pane integrale	frutta BIO	
LUN	7		pasta al ragù vegetale	Filetto di merluzzo gratinato	R-carote grattugiate	pane integrale	frutta BIO	
MAR	7		patate arrosto	burger di lenticchie	insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	7		pasta integrale con pesto carote mandorle e grana	scaloppa di tacchino alla pizzaiola (con pomodoro e origano)	R-cavolfiori al burro e grana	pane	frutta BIO	
GIO	7		LASAGNE AL RAGU' DI LENTICCHIE		insalata e finocchi	pane	frutta BIO	
VEN	7		passato di legumi con orzo	stracchino	spinaci al burro	pane	frutta BIO	
LUN	8		polenta e frico (P.UNICO)		insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	8		pasta alle verdure (zucca, carote, porri)	cosce di pollo al rosmarino	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta BIO	
MER	8		pasta al ragù di salmone / pasta all'olio e polpette di salmone (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
GIO	8		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	polpette di ceci	carote grattugiate	pane	frutta	
VEN	8		crema di patate e verdure con farro	Frittata con patate	R- Bieta al burro	pane	frutta BIO	

NO SUINO

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		GNOCCHI AL RAGU' DI LENTICHE (P.UNICO)		cavolfiori e broccoli burro e pangrattato	pane	frutta	
MAR	1		crema di cannellini con pastina	uova strapazzate	insalata	pane	frutta BIO	
MER	1		pasta integrale al pomodoro	polpette di piselli e ricotta	cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
GIO	1		pasta agli spinaci	mozzarella	R-carote all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
VEN	1		riso con salsa alla zucca	burger di limanda	R-Insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	
LUN	2		pasta integrale al ragù vegetale	cosce di pollo al forno	R-spinaci all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	2		Pizza (P.UNICO)		carote e cappucci	pane	frutta BIO	
MER	2		riso patate e porri	polpette di merluzzo e scorfano al pomodoro	insalata	pane integrale	frutta BIO	
GIO	2		pasta al pesto di broccoli, mandorle e grana	frittata con formaggio montasio	R-carote al burro	pane	frutta BIO	
VEN	2		Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
LUN	3		polenta e frico (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta BIO	
MAR	3		pasta con crema di radicchio	scaloppa di tacchino al rosmarino	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	3		Purè di patate (primo piatto)	Hamburger di bovino	broccoli al burro	pane	frutta	
GIO	3		pasta integrale al pomodoro e carote	filetto di platessa gratinata	R-insalata	pane	frutta BIO	
VEN	3		riso all'olio	fagioli al pomodoro	bieta all'olio	pane	frutta BIO	
LUN	4		riso al ragù vegetale	Filetto di merluzzo alla mugnaia (con farina e limone)	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	4		pasta con salsa alla zucca	tortino con ceci	R-cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
MER	4		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	caciotta	broccoli all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	4		pasta al pomodoro	coscia di pollo in umido	carote grattugiate	pane	frutta BIO	
VEN	4		crema di piselli con orzo	uova strapazzate	insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	

NO SUINO

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		pasta al pomodoro	piselli e carote saltati in padella	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	5		riso patate e porri	asiago	spinaci al burro	pane integrale	frutta BIO	
MER	5		pasta integrale al ragù vegetale	uova strapazzate	R-carote all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	5		Pasta al pesto di broccoli	polpette di platessa e seppie	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	5		Riso basmati	Bocconcini di pollo al curry	Cavolfiori al burro e pangrattato	pane	frutta BIO	
LUN	6		Pizza (P.UNICO)		bieta all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	6		polenta	cosce di pollo al forno	Finocchi alla julienne	pane	frutta	
MER	6		Gnocchi di patate burro e salvia	tortino con cannellini	insalata	pane	frutta BIO	
GIO	6		pasta agli spinaci	Frittata	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	6		riso con salsa alla zucca	burger di limanda	R-carote al forno	pane integrale	frutta BIO	
LUN	7		pasta al ragù vegetale	Filetto di merluzzo gratinato	R-carote grattugiate	pane integrale	frutta BIO	
MAR	7		patate arrosto	burger di lenticchie	insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	7		pasta integrale con pesto carote mandorle e grana	scaloppa di tacchino alla pizzaiola (con pomodoro e origano)	R-cavolfiori al burro e grana	pane	frutta BIO	
GIO	7		lasagne al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e finocchi	pane	frutta BIO	
VEN	7		passato di legumi con orzo	stracchino	spinaci al burro	pane	frutta BIO	
LUN	8		polenta e frico (P.UNICO)		insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	8		pasta alle verdure (zucca, carote, porri)	cosce di pollo al rosmarino	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta BIO	
MER	8		pasta al ragù di salmone / pasta all'olio e polpette di salmone (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
GIO	8		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	polpette di ceci	carote grattugiate	pane	frutta	
VEN	8		crema di patate e verdure con farro	Frittata con patate	R- Bieta al burro	pane	frutta BIO	

I - NO LATTOSIO

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		gnocchi di patate al ragù di bovino e suino (P.UNICO)		CAVOLFIORI E BROCCOLI ALL'OLIO	pane	frutta	
MAR	1		crema di cannellini con pastina	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE	insalata	pane	frutta BIO	
MER	1		pasta integrale al pomodoro	PISELLI IN UMIDO	cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
GIO	1		PASTA AGLI SPINACI S/G S/L	FAGIOLI IN UMIDO	R-carote all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
VEN	1		riso con salsa alla zucca	burger di limanda	R-Insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	
LUN	2		pasta integrale al ragù vegetale	cosce di pollo al forno	R-spinaci all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	2		PANPIZZA AL POMODORO + PISELLI IN UMIDO		carote e cappucci	pane	frutta BIO	
MER	2		riso patate e porri	polpette di merluzzo e scorfano al pomodoro	insalata	pane integrale	frutta BIO	
GIO	2		pasta al pesto di broccoli, mandorle e grana	BURGER VEGANO	CAROTE ALL'OLIO	pane	frutta BIO	
VEN	2		PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
LUN	3		polenta e LENTICCHIE IN UMIDO		insalata e carote	pane	frutta BIO	
MAR	3		PASTA CON CREMA AL RADICCHIO S/G S/L	scaloppa di tacchino al rosmarino	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MER	3		PATATE ALL'OLIO	Hamburger di bovino	BROCCOLI ALL'OLIO	pane	frutta	
GIO	3		pasta integrale al pomodoro e carote	filetto di platessa gratinata	R-insalata	pane	frutta BIO	
VEN	3		riso all'olio	fagioli al pomodoro	bieta all'olio	pane	frutta BIO	
LUN	4		riso al ragù vegetale	Filetto di merluzzo alla mugnaia (con farina e limone)	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L QC	
MAR	4		pasta con salsa alla zucca	CECI IN UMIDO	R-cappucci alla julienne	pane	frutta BIO	
MER	4		RISO ALL'OLIO	FAGIOLI IN UMIDO	broccoli all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	4		pasta al pomodoro	coscia di pollo in umido	carote grattugiate	pane	frutta BIO	
VEN	4		crema di piselli con orzo	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE	insalata e finocchi	pane integrale	frutta BIO	

I - NO LATTOSIO

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		pasta al pomodoro	piselli e carote saltati in padella	R-insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
MAR	5		riso patate e porri	CECI IN UMIDO	SPINACI ALL'OLIO	pane integrale	frutta BIO	
MER	5		pasta integrale al ragù vegetale	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE	R-carote all'olio	pane	frutta BIO	
GIO	5		Pasta al pesto di broccoli	polpette di platessa e seppie	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	5		Riso basmati	Bocconcini di pollo al curry	CAVOLFIORI ALL'OLIO	pane	frutta BIO	
LUN	6		PANPIZZA AL POMODORO + PISELLI IN UMIDO		bieta all'olio	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
MAR	6		polenta	cosce di pollo al forno	Finocchi alla julienne	pane	frutta	
MER	6		GNOCCHI ALL'OLIO	CANNELLINI IN UMIDO	insalata	pane	frutta BIO	
GIO	6		PASTA AGLI SPINACI S/G S/L	FAGIOLI IN UMIDO	R-insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
VEN	6		riso con salsa alla zucca	burger di limanda	R-carote al forno	pane integrale	frutta BIO	
LUN	7		pasta al ragù vegetale	Filetto di merluzzo gratinato	R-carote grattugiate	pane integrale	frutta BIO	
MAR	7		patate arrosto	burger di lenticchie	insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
MER	7		pasta integrale con pesto carote mandorle e grana	scaloppa di tacchino alla pizzaiola (con pomodoro e origano)	CAVOLFIORI ALL'OLIO	pane	frutta BIO	
GIO	7		PASTA AL RAGU' DI BOVINO		insalata e finocchi	pane	frutta BIO	
VEN	7		passato di legumi con orzo	BURGER VEGANO	SPINACI ALL'OLIO	pane	frutta BIO	
LUN	8		polenta e LENTICCHIE IN UMIDO		insalata	pane	frutta AQUA/DOP/IGP/FIL.L OC	
MAR	8		pasta alle verdure (zucca, carote, porri)	cosce di pollo al rosmarino	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta BIO	
MER	8		pasta al ragù di salmone / pasta all'olio e polpette di salmone (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta BIO	
GIO	8		RISO ALL'OLIO	polpette di ceci	carote grattugiate	pane	frutta	
VEN	8		crema di patate e verdure con farro	FAGIOLI IN UMIDO	BIETA ALL'OLIO	pane	frutta BIO	