

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		gnocchi di patate BIO al ragù di bovino BIO e suino BIO (P.UNICO)		cavolfiori BIO-KM0 e broccoli BIO-KM0 burro e pangrattato	pane BIO-FVG	frutta BIO	
MAR	1		crema di cannellini BIO con pastina BIO	uova BIO strapazzate	insalata	pane BIO-FVG	frutta BIO	
MER	1		pasta integrale BIO-KM0 al pomodoro BIO	polpette di piselli BIO e ricotta BIO *	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-FVG	frutta BIO	
GIO	1		pasta BIO agli spinaci BIO *	mozzarella BIO	R-carote BIO all'olio BIO	pane BIO-FVG	frutta	
VEN	1		riso BIO con salsa alla zucca KM0	burger di limanda MSC *	R-Insalata e finocchi KM0	pane integrale FVG	frutta BIO	
LUN	2		pasta integrale BIO-KM0 al ragù vegetale	cosce di pollo BIO al forno	R-spinaci BIO all'olio BIO *	pane BIO-FVG	frutta	
MAR	2		pizza BIO (P.UNICO)		carote BIO e cappucci BIO-KM0	pane BIO-FVG	frutta BIO	
MER	2		riso BIO patate BIO e porri KM0	polpette di merluzzo MSC e scorfano MSC al pomodoro BIO *	insalata	pane integrale FVG	frutta BIO	
GIO	2		pasta BIO al pesto di broccoli BIO-KM0, mandorle e grana DOP	frittata BIO con formaggio montasio DOP	R-carote BIO al burro	pane BIO-FVG	frutta BIO	
VEN	2		Lasagne al ragù di lenticchie BIO (P.UNICO)		insalata e cappucci BIO-KM0	pane BIO-FVG	frutta BIO	
LUN	3		polenta BIO e frico (P.UNICO)		insalata e carote BIO	pane BIO-FVG	frutta BIO	
MAR	3		pasta BIO con crema di radicchio	scaloppa di tacchino ANT FREE al rosmarino	R-finocchi KM0 alla julienne	pane integrale FVG	frutta	
MER	3		Purè di patate BIO	Hamburger di bovino KM0	broccoli BIO-KM0 al burro	pane BIO-FVG	frutta BIO	
GIO	3		pasta integrale BIO-KM0 al pomodoro BIO e carote BIO	filetto di platessa MSC gratinata *	R-insalata	pane BIO-FVG	frutta BIO	
VEN	3		riso BIO all'olio BIO	fagioli BIO al pomodoro BIO	bieta BIO all'olio BIO *	pane BIO-FVG	frutta BIO	
LUN	4		riso BIO al ragù vegetale	Filetto di merluzzo MSC alla mugnaia (con farina e limone) *	R-insalata	pane BIO-FVG	frutta	
MAR	4		pasta BIO con salsa alla zucca KM0	tortino con ceci BIO	R-cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-FVG	frutta BIO	
MER	4		ravioli ricotta e spinaci BIO al burro e salvia	caciotta BIO	broccoli BIO all'olio BIO	pane BIO-FVG	frutta BIO	
GIO	4		pasta BIO al pomodoro BIO	coscia di pollo BIO in umido	carote BIO grattugiate	pane BIO-FVG	frutta BIO	
VEN	4		crema di piselli BIO con orzo BIO *	uova BIO strapazzate	insalata e finocchi KM0	pane integrale FVG	frutta BIO	

R = quantità del contorno ridotta, dato che il 30% è presente nel primo piatto

* = la ricetta presenta uno o più prodotti gelo, consultare il ricettario; (M) = presenza di maiale

In caso di problemi di approvvigionamento i prodotti orticoli KM0 saranno sostituiti con prodotti nazionali

Nelle creme di verdure, la grammatura delle patate sarà divisa: una parte nella minestra e la restante nel contorno (grammature descritte nel ricettario).

La tipologia di frutta e verdura, in base al grado di maturazione e alla disponibilità sul mercato, può subire degli spostamenti settimanali o mensili ma verranno sempre garantite le percentuali offerte

Comune di Udine - primaria e secondaria

Menù autunno/inverno

settimana	spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		pasta BIO al pomodoro BIO	piselli BIO e carote BIO saltati in padella *	R-insalata	pane BIO-FVG	frutta
MAR	5		riso BIO patate BIO e porri KM0	asiago DOP	spinaci BIO al burro *	pane integrale FVG	frutta BIO
MER	5		pasta integrale BIO-KM0 al ragù vegetale	uova BIO strapazzate	R-carote BIO all'olio BIO	pane BIO-FVG	frutta BIO
GIO	5		pasta BIO al pesto di broccoli BIO-KM0	polpette di platessa MSC e seppie *	R-insalata e cappucci BIO-KM0	pane BIO-FVG	frutta BIO
VEN	5		riso basmati	Bocconcini di pollo ANT.FREE al curry	Cavolfiori BIO-KM0 al burro e pangrattato	pane BIO-FVG	frutta BIO
LUN	6		pizza BIO (P.UNICO)		bieta BIO all'olio BIO *	pane BIO-FVG	frutta
MAR	6		polenta BIO	cosce di pollo BIO al forno	finocchi KM0 alla julienne	pane BIO-FVG	frutta BIO
MER	6		gnocchi di patate BIO burro e salvia	tortino con cannellini BIO	insalata	pane BIO-FVG	frutta BIO
GIO	6		pasta BIO agli spinaci BIO *	frittata BIO	R-insalata e cappucci BIO-KM0	pane BIO-FVG	frutta BIO
VEN	6		riso BIO con salsa alla zucca KM0	burger di limanda MSC *	R-carote BIO al forno	pane integrale FVG	frutta BIO
LUN	7		pasta BIO al ragù vegetale	Filetto di merluzzo MSC gratinato *	R-carote BIO grattugiate	pane integrale FVG	frutta BIO
MAR	7		patate BIO arrosto	burger di lenticchie BIO	insalata	pane BIO-FVG	frutta
MER	7		pasta integrale BIO-KM0 con pesto carote BIO mandorle e grana DOP	scaloppa di tacchino ANT. FREE alla pizzaiola (con pomodoro BIO e origano)	R-cavolfiori BIO-KM0 al burro e grana DOP	pane BIO-FVG	frutta BIO
GIO	7		lasagne al ragù di bovino BIO (P.UNICO)		insalata e finocchi KM0	pane BIO-FVG	frutta BIO
VEN	7		passato di legumi con orzo BIO	stracchino BIO	spinaci BIO al burro *	pane BIO-FVG	frutta BIO
LUN	8		polenta BIO e frico (P.UNICO)		insalata	pane BIO-FVG	frutta
MAR	8		pasta BIO alle verdure (zucca KM0, carote BIO, porri KM0)	cosce di pollo BIO al rosmarino	R-finocchi KM0 alla julienne	pane integrale FVG	frutta BIO
MER	8		pasta BIO al ragù di salmone BIO / pasta BIO all'olio BIO e polpette di salmone BIO (P.UNICO) *		insalata e cappucci BIO-KM0	pane BIO-FVG	frutta BIO
GIO	8		ravioli ricotta e spinaci BIO al burro e salvia	polpette di ceci BIO	carote BIO grattugiate	pane BIO-FVG	frutta BIO
VEN	8		crema di patate BIO e verdure con farro BIO *	frittata BIO con patate BIO	R- Bieta BIO al burro *	pane BIO-FVG	frutta BIO

R = quantità del contorno ridotta, dato che il 30% è presente nel primo piatto

* = la ricetta presenta uno o più prodotti gelo, consultare il ricettario; (M) = presenza di maiale

Nelle creme di verdure, la grammatura delle patate sarà divisa: una parte nella minestra e la restante nel contorno (grammature descritte nel ricettario).

La tipologia di frutta e verdura, in base al grado di maturazione e alla disponibilità sul mercato, può subire degli spostamenti settimanali o mensili ma verranno sempre garantite le percentuali offerte