

settimana	spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		gnocchi di patate al ragù di bovino e suino (P.UNICO)	cavolfiori e broccoli burro e pangrattato	pane	frutta	
MAR	1		crema di cannellini con pastina	uova strapazzate	insalata	pane	frutta
MER	1		pasta integrale al pomodoro	polpette di piselli e ricotta *	cappucci alla julienne	pane	frutta
GIO	1		pasta agli spinaci *	mozzarella	R-carote all'olio	pane	frutta
VEN	1		riso con salsa alla zucca	burger di limanda *	R-Insalata e finocchi	pane integrale	frutta
LUN	2		pasta integrale al sugo di verdure	cosce di pollo al forno	R-spinaci all'olio *	pane	frutta
MAR	2		Pizza (P.UNICO)		carote e cappucci	pane	frutta
MER	2		riso patate e porri	polpette di merluzzo e scorfano al pomodoro *	insalata	pane integrale	frutta
GIO	2		pasta al pesto di broccoli, mandorle e grana	frittata con formaggio montasio	R-carote al burro	pane	frutta
VEN	2		Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta
LUN	3		polenta e frico (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta
MAR	3		pasta con crema di radicchio	scaloppa di tacchino al rosmarino	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta
MER	3		Purè di patate	Hamburger di bovino	broccoli al burro	pane	frutta
GIO	3		pasta integrale al pomodoro e carote	filetto di platessa gratinata *	R-insalata	pane	frutta
VEN	3		riso all'olio	fagioli al pomodoro	bieta all'olio *	pane	frutta
LUN	4		riso al sugo di verdure	Filetto di merluzzo alla mugnaia (con farina e limone) *	R-insalata	pane	frutta
MAR	4		pasta con salsa alla zucca	tortino con ceci	R-cappucci alla julienne	pane	frutta
MER	4		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	caciotta	broccoli all'olio	pane	frutta
GIO	4		pasta al pomodoro	coscia di pollo in umido	carote grattugiate	pane	frutta
VEN	4		crema di piselli con orzo *	uova strapazzate	insalata e finocchi	pane integrale	frutta

Possibili specie ittiche presenti in menù: BRANZINO (*Dicentrarchus labrax*); LIMANDA (Limanda limanda; Limanda aspera); MERLUZZO (*Pollachius virens*; *Merluccius productus*; *Merluccius capensis/paradoxus*); ORATA (*Sparus aurata*); PLATESSA (*Pleuronectes platessa*); SALMONE (*Salmo salar*); SCORFANO (*Sebastes mentella*); SEPPIE (*Sepia officinalis*)

R = quantità del contorno ridotta, dato che il 30% delle verdure totali previste è presente nel primo piatto

* = la ricetta presenta uno o più prodotti gelo, consultare il ricettario (M) = presenza di maiale



settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		pasta al pomodoro	piselli e carote saltati in padella *	insalata	pane	frutta	
MAR	5		riso patate e porri	asiago	spinaci al burro *	pane integrale	frutta	
MER	5		pasta integrale al sugo di verdure	uova strapazzate	R-carote all'olio	pane	frutta	
GIO	5		Pasta al pesto di broccoli	polpette di platessa e seppie *	R-insalata e cappucci	pane	frutta	
VEN	5		Riso basmati	Bocconcini di pollo al curry	Cavolfiori al burro e pangrattato	pane	frutta	
LUN	6		Pizza (P.UNICO)		bieta all'olio *	pane	frutta	
MAR	6		polenta	cosce di pollo al forno	Finocchi alla julienne	pane	frutta	
MER	6		Gnocchi di patate burro e salvia	tortino con cannellini	insalata	pane	frutta	
GIO	6		pasta agli spinaci *	Frittata	R-insalata e cappucci	pane	frutta	
VEN	6		riso con salsa alla zucca	burger di limanda *	R-carote al forno	pane integrale	frutta	
LUN	7		pasta al sugo di verdure	Filetto di merluzzo gratinato *	R-carote grattugiate	pane integrale	frutta	
MAR	7		patate arrosto	burger di lenticchie	insalata	pane	frutta	
MER	7		pasta integrale con pesto carote mandorle e grana	scaloppa di tacchino alla pizzaiola (con pomodoro e orginano)	R-cavolfiori al burro e grana	pane	frutta	
GIO	7		lasagne al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e finocchi	pane	frutta	
VEN	7		passato di legumi con orzo	stracchino	spinaci al burro *	pane	frutta	
LUN	8		polenta e frico (P.UNICO)		insalata	pane	frutta	
MAR	8		pasta alle verdure (zucca, carote, porri)	cosce di pollo al rosmarino	R-Finocchi alla julienne	pane integrale	frutta	
MER	8		pasta al ragù di salmone / pasta all'olio e polpette di salmone (P.UNICO) *		insalata e cappucci	pane	frutta	
GIO	8		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	polpette di ceci	carote grattugiate	pane	frutta	
VEN	8		crema di patate e verdure con farro *	Frittata con patate	R- Bieta al burro *	pane	frutta	

Possibili specie ittiche presenti in menù: BRANZINO (*Dicentrarchus labrax*); LIMANDA (Limanda limanda; Limanda aspera); MERLUZZO (*Pollachius virens*; *Merluccius productus*; *Merluccius capensis/paradoxus*); ORATA (*Sparus aurata*); PLATESSA (*Pleuronectes platessa*); SALMONE (*Salmo salar*); SCORFANO (*Sebastes mentella*); SEPIE (*Sepia officinalis*)

R = quantità del contorno ridotta, dato che il 30% delle verdure totali previste è presente nel primo piatto

* = la ricetta presenta uno o più prodotti gelo, consultare il ricettario (M) = presenza di maiale

