

Comune di Udine - primaria e secondaria

Menù Primavera/Estate

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1			patate BIO all'olio BIO	scaloppina di tacchino ANT.FREE	insalata e carote BIO	pane BIO-FVG	frutta
MAR	1			riso BIO alle verdure (carote BIO, zucchine KM0, peperoni KM0, melanzane)	stracchino BIO	R-zucchine KM0 trifolate	pane BIO-FVG	frutta BIO
MER	1			pasta BIO al ragù vegetale	filetto di merluzzo MSC gratinato *	R-cappuccio BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-FVG	frutta
GIO	1			riso BIO al pesto di zucchine KM0	uova BIO strapazzate	R-insalata e pomodori BIO	pane integrale FVG	frutta BIO
VEN	1			pasta BIO al pomodoro BIO	hummus di ceci	carote BIO grattugiate	pane tostato	frutta BIO
LUN	2			riso BIO all'olio BIO	piselli BIO in umido *	zucchine KM0 all'olio BIO	pane BIO-FVG	frutta
MAR	2			pasta BIO al pesto di basilico	polpette di scorfano MSC e platessa MSC *	cappuccio BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-FVG	frutta BIO
MER	2			crema di patate BIO e verdure con farro BIO *	frittata BIO con patate BIO	R-insalata	pane integrale FVG	frutta BIO
GIO	2			gnocchi di patate BIO al ragù di bovino BIO (P.UNICO)		insalata e cetrioli KM0	pane BIO-FVG	frutta BIO
VEN	2			riso BIO con salsa alle carote BIO	mozzarella BIO	R-fagiolini BIO all'olio BIO *	pane BIO-FVG	frutta BIO
LUN	3			Pizza (P.Unico)		insalata	pane BIO-FVG	frutta BIO
MAR	3			patate BIO arrosto	scaloppina di tacchino ANT.FREE	carote BIO grattugiate	pane integrale FVG	frutta
MER	3			pasta integrale BIO-KM0 al pomodoro BIO fresco e basilico	Filetto di platessa MSC alla mugnaia *	R-insalata e pomodori BIO	pane BIO-FVG	frutta
GIO	3			riso BIO alle zucchine KM0	farinata di ceci	R-fagiolini BIO all'olio BIO *	pane BIO-FVG	frutta BIO
VEN	3			pasta BIO con salsa primavera (con carote BIO, porri e piselli) *	frittata BIO al montasio DOP	R-zucchine KM0 trifolate	pane BIO-FVG	frutta BIO
LUN	4			pasta integrale BIO-KM0 al pesto di zucchine KM0	spezzatino di bovino KM0	R-carote BIO gratinate	pane BIO-FVG	frutta
MAR	4			riso BIO all'olio BIO	uova BIO strapazzate	insalata e cannellini BIO	pane BIO-FVG	frutta BIO
MER	4			polenta BIO e frico (P.UNICO)		insalata e cetrioli KM0	pane BIO-FVG	frutta BIO
GIO	4			ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	coscia di pollo BIO in umido	cappuccio BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-FVG	frutta BIO
VEN	4			pasta BIO al pomodoro BIO fresco e basilico	burger di trota FVG	R-zucchine KM0 e peperoni KM0 al forno	pane integrale FVG	frutta BIO

R = quantità del contorno ridotta, dato che il 30% è presente nel primo piatto

* = la ricetta presenta uno o più prodotti gelo, consultare il ricettario; (M) = presenza di maiale

La tipologia di frutta e verdura, in base al grado di maturazione e alla disponibilità sul mercato, può subire degli spostamenti settimanali o mensili ma verranno sempre garantite le percentuali offerte

Comune di Udine - primaria e secondaria

Menù Primavera/Estate

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		riso BIO all'olio BIO	sformato alle erbetto *	zucchine KM0 trifolate	pane BIO-FVG	frutta BIO	
MAR	5		bulgur al pomodoro BIO fresco e basilico	mozzarella BIO	R-insalata	pane integrale FVG	frutta BIO	
MER	5		pasta integrale BIO-KM0 al pomodoro BIO e melanzane	tortino con cannellini BIO	R-carote BIO gratinate	pane BIO-FVG	frutta	
GIO	5		pasta BIO al ragù di orata BIO (P.Unico) *		insalata e cetrioli KM0	pane BIO-FVG	frutta BIO	
VEN	5		cous cous BIO alle verdure (carote BIO, zucchine KM0, peperoni KM0, melanzane)	Scaloppa di pollo BIO con pomodoro BIO e maggiorana	R-cappuccio BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-FVG	frutta BIO	
LUN	6		riso BIO al ragù vegetale	fishcake di scorfano MSC e merluzzo MSC *	R-insalata	pane BIO-FVG	frutta	
MAR	6		crema di zucchine KM0 e patate BIO con avena	burger di tacchino ANT.FREE	R-patate BIO e carote BIO all'olio BIO	pane BIO-FVG	frutta	
MER	6		lasagne al ragù di bovino BIO (P.UNICO)		insalata e pomodori BIO	pane BIO-FVG	frutta BIO	
GIO	6		pasta integrale BIO-KM0 al pomodoro BIO fresco e basilico	stracchino BIO	R-caponata	pane integrale FVG	frutta BIO	
VEN	6		pasta BIO all'olio BIO	polpette/burger di legumi	carote BIO grattugiate	pane BIO-FVG	frutta BIO	
LUN	7		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	cosce di pollo BIO alla salvia	carote BIO grattugiate	pane integrale FVG	frutta BIO	
MAR	7		pasta integrale BIO-KM0 al pesto di zucchine KM0	frittata BIO alla parmigiana	R-fagiolini BIO all'olio BIO *	pane BIO-FVG	frutta BIO	
MER	7		pizza BIO (P.UNICO)		insalata e cetrioli KM0	pane BIO-FVG	frutta	
GIO	7		pasta BIO al pesto di basilico	lenticchie BIO in umido	pomodori BIO e carote BIO grattugiate	pane BIO-FVG	frutta BIO	
VEN	7		riso BIO al pesto vegetale	burger di trota FVG	R-insalata	pane BIO-FVG	frutta BIO	
LUN	8		pasta BIO all'olio BIO	caciotta BIO	carote BIO e piselli BIO in umido	pane BIO-FVG	frutta	
MAR	8		gnocchi di patate BIO al ragù vegetale	Filetto di platessa MSC al pomodoro BIO *	R-insalata e pomodori BIO	pane integrale FVG	frutta BIO	
MER	8		crema di cannellini BIO con farro BIO	uova BIO strapazzate	carote BIO grattugiate	pane BIO-FVG	frutta BIO	
GIO	8		riso BIO con salsa agli asparagi *	bocconcini di pollo BIO al limone	R-insalata	pane BIO-FVG	frutta	
VEN	8		pasta BIO al pesto di rucola	lonza di maiale BIO agli aromi	fagiolini BIO all'olio BIO *	pane BIO-FVG	frutta BIO	

R = quantità del contorno ridotta, dato che il 30% è presente nel primo piatto

* = la ricetta presenta uno o più prodotti gelo, consultare il ricettario; (M) = presenza di maiale

La tipologia di frutta e verdura, in base al grado di maturazione e alla disponibilità sul mercato, può subire degli spostamenti settimanali o mensili ma verranno sempre garantite le percentuali offerte