

Comune di Udine - primaria e secondaria

Menù Autunno/Inverno

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		gnocchi di patate BIO al ragù di bovino BIO e suino BIO (P.UNICO)		cavolfiori BIO-KM0 e broccoli BIO gratinati	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	1		crema di cannellini con pastina	uova BIO strapazzate	insalata	pane BIO-KM0	frutta	
MER	1		pasta integrale BIO al pomodoro BIO	cosce di pollo BIO al rosmarino	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta BIO	
GIO	1		pasta BIO al pesto di zucca KM0 e cavolfiori BIO-KM0	mozzarella BIO	insalata e finocchi KM0	pane BIO-KM0	dolce	
VEN	1		riso BIO con salsa bianca ai porri KM0	burger di trota FVG	carote BIO all'olio BIO	pane integrale KM0	frutta BIO	
LUN	2		pasta integrale BIO al ragù vegetale	scaloppina di tacchino ANT.FREE	spinaci BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	2		Pizza BIO (P.UNICO)		carote BIO e cappucci BIO-KM0	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MER	2		pasta BIO al pomodoro BIO e broccoli BIO	polpette di scorfano e merluzzo MSC	insalata	pane integrale KM0	frutta	
GIO	2		riso BIO agli spinaci BIO	frittata BIO con formaggio montasio DOP-KM0	carote BIO al burro	pane BIO-KM0	frutta BIO	
VEN	2		Lasagne al ragù di lenticchie BIO (P.UNICO)		insalata e finocchi KM0	pane BIO-KM0	frutta BIO	
LUN	3		polenta BIO e frico (P.UNICO)		insalata e carote BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	3		pasta BIO al pomodoro BIO e cavolfiore BIO-KM0	hamburger di bovino BIO	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane integrale KM0	frutta BIO	
MER	3		vellutata di piselli BIO con farro BIO-KM0	uova BIO strapazzate	insalata	pane BIO-KM0	frutta	
GIO	3		riso BIO alla crema di radicchio	scaloppa di tacchino ANT.FREE alla pizzaiola	cavolfiori gratinati	pane BIO-KM0	frutta BIO	
VEN	3		pasta integrale BIO al pomodoro BIO e origano	Filetto di platessa MSC gratinata	bieta BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	
LUN	4		riso BIO con salsa alla zucca KM0	filetto di merluzzo MSC al pomodoro BIO	insalata	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	4		pasta BIO al ragù vegetale	tortino con ceci	finocchi KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MER	4		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	caciotta BIO	broccoli BIO alla parmigiana	pane BIO-KM0	frutta BIO	
GIO	4		patate BIO-KM0 arrosto	coscia di pollo BIO in umido	carote BIO e cappucci BIO-KM0	pane BIO-KM0	frutta	
VEN	4		minestra di fagioli con orzo BIO-KM0	uova BIO strapazzate	insalata	pane integrale KM0	frutta BIO	

Possibili specie ittiche presenti in menù: trota IO.SONO.FVG (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); merluzzo MSC (Pollachius virens); platessa MSC (Pleuronectes platessa MSC); SEPIA (Sepia Officinalis)

La tipologia di frutta, in base al grado di maturazione e alla disponibilità sul mercato, può subire degli spostamenti settimanali o mensili ma verranno sempre garantite le percentuali offerte

Possibili prodotti surgelati se inseriti in menù: fagiolini, spinaci, bieta, piselli, asparagi, carciofi, branzino, orata, salmone, merluzzo, platessa, seppie, scorfano, spatzie, gelato.

Comune di Udine - primaria e secondaria

Menù Autunno/Inverno

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		polenta BIO	spezzatino di bovino KM0	insalata e carote BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	5		riso BIO con verdure e piselli BIO	asiago DOP-KM0	spinaci BIO al burro	pane integrale KM0	frutta	
MER	5		pasta BIO con salsa bianca ai porri KM0	uova BIO strapazzate	carote BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	dolce	
GIO	5		gnocchi di patate BIO al pomodoro BIO	polpette di seppie e platessa MSC	insalata	pane BIO-KM0	frutta BIO	
VEN	5		pasta integrale BIO al ragù vegetale	bocconcini di pollo ANT.FREE al limone	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta BIO	
LUN	6		passato di verdure con farro BIO	cosce di pollo BIO alla salvia	patate BIO e bieta BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	6		pasta BIO al pomodoro BIO e broccoli BIO	frittata BIO	insalata	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MER	6		riso BIO alla parmigiana	tortino con cannellini	carote BIO al burro	pane BIO-KM0	frutta	
GIO	6		polenta BIO e frico (P.UNICO)		insalata e cappucci BIO-KM0	pane integrale KM0	frutta BIO	
VEN	6		riso BIO con salsa alla zucca KM0	burger di trota FVG	finocchi KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta BIO	
LUN	7		pasta BIO al ragù vegetale	frittata BIO con formaggio montasio DOP-KM0	carote BIO grattugiate	pane integrale KM0	frutta BIO	
MAR	7		riso BIO con salsa alle carote BIO	filetto di merluzzo MSC gratinato	cavolfiori gratinati	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MER	7		pasta integrale BIO alle verdure (zucca, carote, porri)	scaloppa di pollo ANT.FREE al rosmarino	insalata	pane BIO-KM0	frutta BIO	
GIO	7		lasagne al ragù di bovino BIO (P.UNICO)		insalata e finocchi KM0	pane BIO-KM0	frutta	
VEN	7		passato di legumi con orzo BIO-KM0	stracchino BIO	spinaci BIO al burro	pane BIO-KM0	frutta BIO	
LUN	8		Pizza (P.UNICO)		insalata e carote BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	8		pasta BIO al pesto di broccoli BIO KM0	scaloppa di tacchino ANT.FREE al limone	bieta BIO all'olio BIO	pane integrale KM0	frutta BIO	
MER	8		pasta BIO al ragù di branzino BIO		finocchi KM0 e carote BIO	pane BIO-KM0	frutta	
GIO	8		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	hummus di ceci	insalata	pane BIO-KM0	frutta	
VEN	8		Vellutata di zucca e porri con farro BIO	uova BIO strapazzate	Patate BIO e broccoli BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	

Possibili specie ittiche presenti in menù: trota IO.SONO.FVG (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); merluzzo MSC (Pollachius virens); platessa MSC (Pleuronectes platessa MSC); SEPIA (Sepia Officinalis)

La tipologia di frutta, in base al grado di maturazione e alla disponibilità sul mercato, può subire degli spostamenti settimanali o mensili ma verranno sempre garantite le percentuali offerte

Possibili prodotti surgelati se inseriti in menù: fagiolini, spinaci, bieta, piselli, asparagi, carciofi, branzino, orata, salmone, merluzzo, platessa, seppie, scorfano, spatze, gelato.