

**Menù autunno/inverno**  
**D-ARACHIDI, FR.GUSCIO**

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	D-GNOCHI AL RAGU' DI BOVINO E SUINO		D-CAVOLFIORI E BROCCOLI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	1°	D-CREMA DI CANNELLINI CON RISO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	1°	D-PASTA INTEGRALE AL POMODORO	D-COSCE DI POLLO AL ROSMARINO	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	1°	D-PASTA AL PESTO DI ZUCCA E CAVALFIORI	D-MOZZARLLA	D-INSALATA E FINOCCHI	GALLETTE DI MAIS	BISCOTTATI CRICH
VEN	1°	D-RISO CON SALSA AL PORRO S/G S/L	D-BURGER DI PESCE S/G	D-CAROTE ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	2°	D-PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE	D-FETTINA DI CARNE BIANCA	D-SPINACI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	2°	D-PIZZA		D-CAROTE E CAPPUCCI	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	2°	D-PASTA AL POMODORO E BROCCOLI	D-POLPETTE DI PESCE S/G	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	2°	D-RISO AGLI SPINACI S/G	D-FRITTATA NO LATTE	D-CAROTE ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	2°	D-LASAGNE AL RAGU DI LENTICchie		D-INSALATA E FINOCCHI	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	3°	D-POLENTA E FRICO		D-INSALATA E CAROTE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	3°	D-PASTA AL POMODORO E CAVALFIORE	D-HAMBURGER S/G	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	3°	D-VELLUTATA DI PISELLI C/RISO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	3°	D-RISO AL RADICCHIO S/G	D-SCALOPPA TACCHINO ALLA PIZZAIOLA	D-CAVALFIORI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	3°	D-PASTA INTEGRALE POMODORO E ORIGANO	D-PESCE GRATINATO S/G	D-BIETA ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	4°	D-RISO CON SALSA ALLA ZUCCA	D-PESCE AL POMODORO	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	4°	D-PASTA AL RAGU' VEGETALE	D-TORTINO DI CECI	D-FINOCCHI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	4°	D-RAVIOLI RICOTTA E BIETA BURRO E SALVIA	D-CACIOTTA	D-BROCCOLI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	4°	D-PATATE ARROSTO	D-COSCE DI POLLO IN UMIDO	D-CAROTE E CAPPUCCI	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	4°	D-MINESTRA DI FAGIOLI CON RISO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta

PARMIGIANO MONO

**Menù autunno/inverno**  
**D-ARACHIDI, FR.GUSCIO**

Giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	D-POLENTA	D-SPEZZATINO DI BOVINO	D-INSALATA E CAROTE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	5°	D-RISO CON VERDURE E PISELLI s/g s/l	D-ASIAGO	D-SPINACI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	5°	D-PASTA AL PORRO S/G S/L	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-CAROTE ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	BISCOTT CRICH
GIO	5°	D-GNOCHHI AL POMODORO	D-POLPETTE DI SEPPIE S//G	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	5°	D-PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE	D-BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE S/G	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	6°	D-PASSATO DI VERDURE C/RISO	D-COSCE DI POLLO ALLA SALVIA	D-PATATE E BIETA ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	6°	D-PASTA AL POMODORO E BROCCOLI	D-FRITTATA NO LATTE	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	6°	D-RISO ALL'OLIO	D-TORTINO DI CANNELLINI	D-CAROTE ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	6°	D-POLENTA E FRICO		D-INSALATA E CAPPUCCI	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	6°	D-RISO CON SALSA ALLA ZUCCA	D-BURGER DI PESCE S/G	D-FINOCCHI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	7°	D-PASTA AL RAGU VEGETALE	D-FRITTATA NO LATTE	D-CAROTE GRATTUGGIATE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	7°	D-RISO CON SALSA ALLE CAROTE	D-PESCE GRATINATO S/G	D-CAVOLFIORI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	7°	D-PASTA INTEGRALE ALLE VERDURE (ZUCCA, CAROTE, PORRI)	D-FETTINA CARNE BIANCA	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	7°	D-LASAGNE AL RAGU'		D-INSALATA E FINOCCHI	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	7°	D-PASSATO DI LEGUMI C/RISO	D-STRACCHINO	D-SPINACI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	8°	D-PIZZA		D-INSALATA E CAROTE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	8°	D-PASTA AL PESTO DI BROCCOLI	D-FETTINA CARNE BIANCA	D-BIETA ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	8°	D-PASTA AL RAGU' DI BRANZINO		D-FINOCCHI E CAROTE	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	8°	D-RAVIOLI RICOTTA E BIETA BURRO E SALVIA	D-HUMMUS DI CECI	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	8°	D-VELLUTATA DI ZUCCA E PORRI CON RISO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-PATATE E BROCCOLI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta

PARMIGIANO MONO

# Menù autunno/inverno

## D-SENZA GLUTINE

**camst:**  
ristorazione Scolastica

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	D-GNOCCHE S/G AL RAGU' DI BOVINO E SUINO		D-CAVOLFIORI E BROCCOLI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
MAR	1°	D-CREMA DI CANNELLINI CON RISO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-INSALATA	PANE S/G	frutta
MER	1°	D-PASTA INTEGRALE S/G AL POMODORO	D-COSCE DI POLLO AL ROSMARINO	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta
GIO	1°	D-PASTA S/G S/G AL PESTO DI ZUCCA E CAVOLFIORI	D-MOZZARLLA	D-INSALATA E FINOCCHI	PANE S/G	MAGDALENAS S/G
VEN	1°	D-RISO CON SALSA AL PORRO S/G S/L	D-BURGER DI PESCE S/G	D-CAROTE ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
LUN	2°	D-PASTA INTEGRALE S/G AL RAGU' VEGETALE	D-FETTINA DI CARNE BIANCA	D-SPINACI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
MAR	2°	D-PIZZA S/G		D-CAROTE E CAPPUCCI	PANE S/G	frutta
MER	2°	D-PASTA S/G AL POMODORO E BROCCOLI	D-POLPETTE DI PESCE S/G	D-INSALATA	PANE S/G	frutta
GIO	2°	D-RISO AGLI SPINACI S/G	D-FRITTATA NO LATTE	D-CAROTE ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
VEN	2°	D-LASAGNE AL RAGU DI LENTICCHIE S/G		D-INSALATA E FINOCCHI	PANE S/G	frutta
LUN	3°	D-POLENTA E FRICO		D-INSALATA E CAROTE	PANE S/G	frutta
MAR	3°	D-PASTA S/G AL POMODORO E CAVOLFOIRE	D-HAMBURGER S/G	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta
MER	3°	D-VELLUTATA DI PISELLI C/RISO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-INSALATA	PANE S/G	frutta
GIO	3°	D-RISO AL RADICCHIO S/G	D-SCALOPPA TACCHINO ALLA PIZZAIOLA	D-CAVOLFIORI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
VEN	3°	D-PASTA INTEGRALE S/G POMODORO E ORIGANO	D-PESCE GRATINATO S/G	D-BIETA ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
LUN	4°	D-RISO CON SALSA ALLA ZUCCA S/G	D-PESCE AL POMODORO	D-INSALATA	PANE S/G	frutta
MAR	4°	D-PASTA S/G AL RAGU' VEGETALE	D-TORTINO DI CECI	D-FINOCCHI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta
MER	4°	D-RAVIOLI S/G RICOTTA E BIETA BURRO E SALVIA	D-CACIOTTA	D-BROCCOLI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
GIO	4°	D-PATATE ARROSTO	D-COSCE DI POLLO IN UMIDO	D-CAROTE E CAPPUCCI	PANE S/G	frutta
VEN	4°	D-MINESTRA DI FAGIOLI CON RISO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-INSALATA	PANE S/G	frutta

PARMIGIANO MONO

# Menù autunno/inverno

## D-SENZA GLUTINE

Giori e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	D-POLENTA	D-SPEZZATINO DI BOVINO	D-INSALATA E CAROTE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	5°	D-RISO CON VERDURE E PISELLI S/G S/L	D-ASIAGO	D-SPINACI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	5°	D-PASTA AL PORRO S/G S/L	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-CAROTE ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	MAGDALENAS S/G
GIO	5°	D-GNOCCHE S/G AL POMODORO	D-POLPETTE DI SEPPIE S//G	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	5°	D-PASTA INTEGRALE S/G AL RAGU' VEGETALE	D-BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE S/G	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	6°	D-PASSATO DI VERDURE C/RISO	D-COSCE DI POLLO ALLA SALVIA	D-PATATE E BIETA ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	6°	D-PASTA S/G AL POMODORO E BROCCOLI	D-FRITTATA NO LATTE	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	6°	D-RISO ALL'OLIO	D-TORTINO DI CANNELLINI	D-CAROTE ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	6°	D-POLENTA E FRICO		D-INSALATA E CAPPUCCI	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	6°	D-RISO CON SALSA ALLA ZUCCA S/G	D-BURGER DI PESCE S/G	D-FINOCCHI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	7°	D-PASTA S/G AL RAGU VEGETALE	D-FRITTATA NO LATTE	D-CAROTE GRATTUGGIATE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	7°	D-RISO CON SALSA ALLE CAROTE S/G	D-PESCE GRATINATO S/G	D-CAVOLFIORI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	7°	D-PASTA INTEGRALE S/G ALLE VERDURE	D-FETTINA CARNE BIANCA	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	7°	D-LASAGNE AL RAGU' S/G		D-INSALATA E FINOCCHI	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	7°	D-PASSATO DI LEGUMI C/RISO	D-STRACCHINO	D-SPINACI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	8°	D-PIZZA S/G		D-INSALATA E CAROTE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	8°	D-PASTA S/G AL PESTO DI BROCCOLI	D-FETTINA CARNE BIANCA	D-BIETA ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	8°	D-PASTA S/G AL RAGU' DI BRANZINO		D-FINOCCHI E CAROTE	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	8°	D-RAVIOLI S/G RICOTTA E BIETA BURRO E SALVIA	D-HUMMUS DI CECI	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	8°	D-VELLUTATA DI ZUCCA E PORRI CON RISO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-PATATE E BROCCOLI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta

PARMIGIANO MONO

# Menù autunno/inverno

## NO BOVINO E SUINO

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	GNOCHI AL RAGU' DI POMODORO E PISELLI		cavolfiori e broccoli gratinati	Pane	Frutta
MAR	1°	Crema di cannellini con pastina	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta
MER	1°	Pasta integrale al pomodoro	Cosce di pollo al rosmarino	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
GIO	1°	Pasta al pesto di zucca e cavolfiori	Mozzarella	insalata e finocchi	Pane	dolce
VEN	1°	riso con salsa bianca ai porri	Burger di trota	Carote all'olio	Pane integrale	Frutta
LUN	2°	Pasta integrale al ragù vegetale	Scaloppina di tacchino	spinaci all'olio	Pane	Frutta
MAR	2°	Pizza (P.UNICO)		Carote e cappucci	Pane	Frutta
MER	2°	pasta al pomodoro e broccoli	polpette di scorfano e merluzzo	insalata	Pane integrale	frutta
GIO	2°	riso agli spinaci	Frittata con formaggio montasio	carote al burro	Pane	Frutta
VEN	2°	Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
LUN	3°	Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	3°	pasta al pomodoro e cavolfiore	BURGER VEGANO	Cappucci alla julienne	Pane integrale	Frutta
MER	3°	Vellutata di piselli con farro	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta
GIO	3°	riso alla crema di radicchio	Scaloppa di tacchino alla pizzaiola	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta
VEN	3°	Pasta integrale al pomodoro e origano	Filetto di platessa gratinata	Bieta all'olio	Pane	Frutta
LUN	4°	riso con salsa alla zucca	Filetto di merluzzo al pomodoro	insalata	Pane	Frutta
MAR	4°	Pasta al ragù vegetale	Tortino con ceci	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
MER	4°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	Caciotta	Broccoli alla parmigiana	Pane	Frutta
GIO	4°	Patate arrosto	Coscia di pollo in umido	Carote e cappucci	Pane	Frutta
VEN	4°	Minestra di fagioli con orzo	Uova strapazzate	Insalata	Pane integrale	Frutta

# Menù autunno/inverno

## NO BOVINO E SUINO

Giorne settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	Polenta	LENTICCHIE IN UMIDO	Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	5°	riso con verdure e piselli	Asiago	spinaci al burro	Pane integrale	frutta
MER	5°	pasta con salsa bianca ai porri	Uova strapazzate	Carote all'olio	Pane	dolce
GIO	5°	Gnocchi di patate al pomodoro	polpette di seppie e platessa	Insalata	Pane	Frutta
VEN	5°	Pasta integrale al ragù vegetale	bocconcini di pollo al limone	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
LUN	6°	passato di verdure con farro	Cosce di pollo alla salvia	patate e bieta all'olio	Pane	Frutta
MAR	6°	pasta al pomodoro e broccoli	Frittata	insalata	Pane	Frutta
MER	6°	riso alla parmigiana	Tortino con cannellini	Carote al burro	Pane	frutta
GIO	6°	Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e cappucci	Pane integrale	Frutta
VEN	6°	riso con salsa alla zucca	Burger di trota	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
LUN	7°	Pasta al ragù vegetale	Frittata con formaggio montasio	carote grattugiate	Pane integrale	Frutta
MAR	7°	riso con salsa alle carote	Filetto di merluzzo gratinato	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta
MER	7°	pasta integrale alle verdure (zucca, carote, porri)	Scaloppa di pollo al rosmarino	insalata	Pane	Frutta
GIO	7°	LASAGNE ALLE LENTICCHIE		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
VEN	7°	passato di legumi con orzo	Stracchino	Spinaci al burro	Pane	Frutta
LUN	8°	Pizza (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	8°	pasta al pesto di broccoli	Scaloppa di tacchino al limone	bieta all'olio	Pane integrale	Frutta
MER	8°	pasta al ragù di branzino / patate al forno e polpette di branzino (P.UNICO)		Finocchi e carote	Pane	frutta
GIO	8°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	hummus di ceci	Insalata	Pane	Frutta
VEN	8°	Vellutata di zucca e porri con farro	Uova strapazzate	Patate e broccoli all'olio	Pane	Frutta

# Menù autunno/inverno

## NO BOVINO

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	GNOCHI AL RAGU' DI POMODORO E PISELLI		cavolfiori e broccoli gratinati	Pane	Frutta
MAR	1°	Crema di cannellini con pastina	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta
MER	1°	Pasta integrale al pomodoro	Cosce di pollo al rosmarino	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
GIO	1°	Pasta al pesto di zucca e cavolfiori	Mozzarella	insalata e finocchi	Pane	dolce
VEN	1°	riso con salsa bianca ai porri	Burger di trota	Carote all'olio	Pane integrale	Frutta
LUN	2°	Pasta integrale al ragù vegetale	Scaloppina di tacchino	spinaci all'olio	Pane	Frutta
MAR	2°	Pizza (P.UNICO)		Carote e cappucci	Pane	Frutta
MER	2°	pasta al pomodoro e broccoli	polpette di scorfano e merluzzo	insalata	Pane integrale	frutta
GIO	2°	riso agli spinaci	Frittata con formaggio montasio	carote al burro	Pane	Frutta
VEN	2°	Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
LUN	3°	Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	3°	pasta al pomodoro e cavolfiore	BURGER VEGANO	Cappucci alla julienne	Pane integrale	Frutta
MER	3°	Vellutata di piselli con farro	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta
GIO	3°	riso alla crema di radicchio	Scaloppa di tacchino alla pizzaiola	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta
VEN	3°	Pasta integrale al pomodoro e origano	Filetto di platessa gratinata	Bieta all'olio	Pane	Frutta
LUN	4°	riso con salsa alla zucca	Filetto di merluzzo al pomodoro	insalata	Pane	Frutta
MAR	4°	Pasta al ragù vegetale	Tortino con ceci	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
MER	4°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	Caciotta	Broccoli alla parmigiana	Pane	Frutta
GIO	4°	Patate arrosto	Coscia di pollo in umido	Carote e cappucci	Pane	Frutta
VEN	4°	Minestra di fagioli con orzo	Uova strapazzate	Insalata	Pane integrale	Frutta

# Menù autunno/inverno

## NO BOVINO

Giorne settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	Polenta	LENTICCHIE IN UMIDO	Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	5°	riso con verdure e piselli	Asiago	spinaci al burro	Pane integrale	frutta
MER	5°	pasta con salsa bianca ai porri	Uova strapazzate	Carote all'olio	Pane	dolce
GIO	5°	Gnocchi di patate al pomodoro	polpette di seppie e platessa	Insalata	Pane	Frutta
VEN	5°	Pasta integrale al ragù vegetale	bocconcini di pollo al limone	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
LUN	6°	passato di verdure con farro	Cosce di pollo alla salvia	patate e bieta all'olio	Pane	Frutta
MAR	6°	pasta al pomodoro e broccoli	Frittata	insalata	Pane	Frutta
MER	6°	riso alla parmigiana	Tortino con cannellini	Carote al burro	Pane	frutta
GIO	6°	Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e cappucci	Pane integrale	Frutta
VEN	6°	riso con salsa alla zucca	Burger di trota	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
LUN	7°	Pasta al ragù vegetale	Frittata con formaggio montasio	carote grattugiate	Pane integrale	Frutta
MAR	7°	riso con salsa alle carote	Filetto di merluzzo gratinato	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta
MER	7°	pasta integrale alle verdure (zucca, carote, porri)	Scaloppa di pollo al rosmarino	insalata	Pane	Frutta
GIO	7°	LASAGNE ALLE LENTICCHIE		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
VEN	7°	passato di legumi con orzo	Stracchino	Spinaci al burro	Pane	Frutta
LUN	8°	Pizza (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	8°	pasta al pesto di broccoli	Scaloppa di tacchino al limone	bieta all'olio	Pane integrale	Frutta
MER	8°	pasta al ragù di branzino / patate al forno e polpette di branzino (P.UNICO)		Finocchi e carote	Pane	frutta
GIO	8°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	hummus di ceci	Insalata	Pane	Frutta
VEN	8°	Vellutata di zucca e porri con farro	Uova strapazzate	Patate e broccoli all'olio	Pane	Frutta

# Menù autunno/inverno

## NO CARNE

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	GNOCCHI AL RAGU' DI POMODORO E PISELLI		cavolfiori e broccoli gratinati	Pane	Frutta
MAR	1°	Crema di cannellini con pastina	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta
MER	1°	Pasta integrale al pomodoro	FORMAGGIO	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
GIO	1°	Pasta al pesto di zucca e cavolfiori	Mozzarella	insalata e finocchi	Pane	dolce
VEN	1°	riso con salsa bianca ai porri	Burger di trota	Carote all'olio	Pane integrale	Frutta
LUN	2°	Pasta integrale al ragù vegetale	PISELLI IN UMIDO	spinaci all'olio	Pane	Frutta
MAR	2°	Pizza (P.UNICO)		Carote e cappucci	Pane	Frutta
MER	2°	pasta al pomodoro e broccoli	polpette di scorfano e merluzzo	insalata	Pane integrale	frutta
GIO	2°	riso agli spinaci	Frittata con formaggio montasio	carote al burro	Pane	Frutta
VEN	2°	Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
LUN	3°	Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	3°	pasta al pomodoro e cavolfiore	BURGER VEGANO	Cappucci alla julienne	Pane integrale	Frutta
MER	3°	Vellutata di piselli con farro	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta
GIO	3°	riso alla crema di radicchio	FORMAGGIO	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta
VEN	3°	Pasta integrale al pomodoro e origano	Filetto di platessa gratinata	Bieta all'olio	Pane	Frutta
LUN	4°	riso con salsa alla zucca	Filetto di merluzzo al pomodoro	insalata	Pane	Frutta
MAR	4°	Pasta al ragù vegetale	Tortino con ceci	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
MER	4°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	Caciotta	Broccoli alla parmigiana	Pane	Frutta
GIO	4°	Patate arrosto	FORMAGGIO	Carote e cappucci	Pane	Frutta
VEN	4°	Minestra di fagioli con orzo	Uova strapazzate	Insalata	Pane integrale	Frutta

# Menù autunno/inverno

## NO CARNE

Giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	Polenta	LENTICCHIE IN UMIDO	Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	5°	riso con verdure e piselli	Asiago	spinaci al burro	Pane integrale	frutta
MER	5°	pasta con salsa bianca ai porri	Uova strapazzate	Carote all'olio	Pane	dolce
GIO	5°	Gnocchi di patate al pomodoro	polpette di seppie e platessa	Insalata	Pane	Frutta
VEN	5°	Pasta integrale al ragù vegetale	BURGER VEGANO	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
LUN	6°	passato di verdure con farro	FORMAGGIO	patate e bieta all'olio	Pane	Frutta
MAR	6°	pasta al pomodoro e broccoli	Frittata	insalata	Pane	Frutta
MER	6°	riso alla parmigiana	Tortino con cannellini	Carote al burro	Pane	frutta
GIO	6°	Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e cappucci	Pane integrale	Frutta
VEN	6°	riso con salsa alla zucca	Burger di trota	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
LUN	7°	Pasta al ragù vegetale	Frittata con formaggio montasio	carote grattugiate	Pane integrale	Frutta
MAR	7°	riso con salsa alle carote	Filetto di merluzzo gratinato	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta
MER	7°	pasta integrale alle verdure (zucca, carote, porri)	FORMAGGIO	insalata	Pane	Frutta
GIO	7°	LASAGNE ALLE LENTICCHIE		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
VEN	7°	passato di legumi con orzo	Stracchino	Spinaci al burro	Pane	Frutta
LUN	8°	Pizza (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	8°	pasta al pesto di broccoli	BURGER VEGANO	bieta all'olio	Pane integrale	Frutta
MER	8°	pasta al ragù di branzino / patate al forno e polpette di branzino (P.UNICO)		Finocchi e carote	Pane	frutta
GIO	8°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	hummus di ceci	Insalata	Pane	Frutta
VEN	8°	Vellutata di zucca e porri con farro	Uova strapazzate	Patate e broccoli all'olio	Pane	Frutta

# Menù autunno/inverno

## NO LATOSIO

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	Gnocchi di patate al ragù di bovino e suino (P.UNICO)		CAVOLFIORI E BROCCOLI ALL'OLIO	Pane	Frutta
MAR	1°	Crema di cannellini con pastina	UOVA STRAPAZZATE NO LATTE	Insalata	Pane	frutta
MER	1°	Pasta integrale al pomodoro	Cosce di pollo al rosmarino	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
GIO	1°	Pasta al pesto di zucca e cavolfiori	LENTICCHIE IN UMIDO	insalata e finocchi	Pane	BISCOTTI CRICH
VEN	1°	RISO CON SALSA AL PORRO S/G S/L	Burger di trota	Carote all'olio	Pane integrale	Frutta
LUN	2°	Pasta integrale al ragù vegetale	Scaloppina di tacchino	spinaci all'olio	Pane	Frutta
MAR	2°	PANPIZZA AL POMODORO	LENTICCHIE IN UMIDO	Carote e cappucci	Pane	Frutta
MER	2°	pasta al pomodoro e broccoli	polpette di scorfano e merluzzo	insalata	Pane integrale	frutta
GIO	2°	RISO ALL'OLIO	FRITTATA NO LATTE	CAROTE ALL'OLIO	Pane	Frutta
VEN	2°	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
LUN	3°	POLENTA	LENTICCHIE IN UMIDO	Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	3°	pasta al pomodoro e cavolfiore	Hamburger di bovino	Cappucci alla julienne	Pane integrale	Frutta
MER	3°	Vellutata di piselli con farro	UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	Insalata	Pane	frutta
GIO	3°	RISO ALL'OLIO	Scaloppa di tacchino alla pizzaiola	CAVOLFIORI ALL'OLIO	Pane	Frutta
VEN	3°	Pasta integrale al pomodoro e origano	Filetto di platessa gratinata	Bieta all'olio	Pane	Frutta
LUN	4°	riso con salsa alla zucca	Filetto di merluzzo al pomodoro	insalata	Pane	Frutta
MAR	4°	Pasta al ragù vegetale	CECI IN UMIDO	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
MER	4°	RISO ALL'OLIO	LENTICCHIE IN UMIDO	BROCCOLI ALL'OLIO	Pane	Frutta
GIO	4°	Patate arrosto	Coscia di pollo in umido	Carote e cappucci	Pane	Frutta
VEN	4°	Minestra di fagioli con orzo	UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	Insalata	Pane integrale	Frutta

# Menù autunno/inverno

## NO LATOSIO

**camst:**  
ristorazione Scolastica

Giori e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	Polenta	Spezzatino di bovino	Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	5°	RISO CON VERDURE E PISELLI S/G S/L	PISELLI IN UMIDO	SPINACI ALL'OLIO	Pane integrale	frutta
MER	5°	PASTA AL PORRO S/G S/L	UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	Carote all'olio	Pane	BISCOTT CRICH
GIO	5°	Gnocchi di patate al pomodoro	polpette di seppie e platessa	Insalata	Pane	Frutta
VEN	5°	Pasta integrale al ragù vegetale	bocconcini di pollo al limone	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
LUN	6°	passato di verdure con farro	Cosce di pollo alla salvia	patate e bieta all'olio	Pane	Frutta
MAR	6°	pasta al pomodoro e broccoli	FRITTATA NO LATTE	insalata	Pane	Frutta
MER	6°	RISO ALL'OLIO	CANNELLINI IN UMIDO	CAROTE ALL'OLIO	Pane	frutta
GIO	6°	POLENTA	LENTICCHIE IN UMIDO	Insalata e cappucci	Pane integrale	Frutta
VEN	6°	riso con salsa alla zucca	Burger di trota	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
LUN	7°	Pasta al ragù vegetale	FRITTATA NO LATTE	carote grattugiate	Pane integrale	Frutta
MAR	7°	riso con salsa alle carote	Filetto di merluzzo gratinato	CAVOLFIORI ALL'OLIO	Pane	Frutta
MER	7°	pasta integrale alle verdure (zucca, carote, porri)	Scaloppa di pollo al rosmarino	insalata	Pane	Frutta
GIO	7°	PA\$TA AL RAGU'		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
VEN	7°	passato di legumi con orzo	FAGIOLI IN UMIDO	SPINACI ALL'OLIO	Pane	Frutta
LUN	8°	PANPIZZA AL POMODORO	LENTICCHIE IN UMIDO	Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	8°	pasta al pesto di broccoli	Scaloppa di tacchino al limone	bieta all'olio	Pane integrale	Frutta
MER	8°	pasta al ragù di branzino / patate al forno e polpette di branzino (P.UNICO)		Finocchi e carote	Pane	frutta
GIO	8°	RISO ALL'OLIO	hummus di ceci	Insalata	Pane	Frutta
VEN	8°	Vellutata di zucca e porri con farro	UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	Patate e broccoli all'olio	Pane	Frutta

# Menù autunno/inverno

## NO MAIALE

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	GNOCHI AL RAGU' DI POMODORO E PISELLI		cavolfiori e broccoli gratinati	Pane	Frutta
MAR	1°	Crema di cannellini con pastina	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta
MER	1°	Pasta integrale al pomodoro	Cosce di pollo al rosmarino	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
GIO	1°	Pasta al pesto di zucca e cavolfiori	Mozzarella	insalata e finocchi	Pane	dolce
VEN	1°	riso con salsa bianca ai porri	Burger di trota	Carote all'olio	Pane integrale	Frutta
LUN	2°	Pasta integrale al ragù vegetale	Scaloppina di tacchino	spinaci all'olio	Pane	Frutta
MAR	2°	Pizza (P.UNICO)		Carote e cappucci	Pane	Frutta
MER	2°	pasta al pomodoro e broccoli	polpette di scorfano e merluzzo	insalata	Pane integrale	frutta
GIO	2°	riso agli spinaci	Frittata con formaggio montasio	carote al burro	Pane	Frutta
VEN	2°	Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
LUN	3°	Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	3°	pasta al pomodoro e cavolfiore	Hamburger di bovino	Cappucci alla julienne	Pane integrale	Frutta
MER	3°	Vellutata di piselli con farro	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta
GIO	3°	riso alla crema di radicchio	Scaloppa di tacchino alla pizzaiola	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta
VEN	3°	Pasta integrale al pomodoro e origano	Filetto di platessa gratinata	Bieta all'olio	Pane	Frutta
LUN	4°	riso con salsa alla zucca	Filetto di merluzzo al pomodoro	insalata	Pane	Frutta
MAR	4°	Pasta al ragù vegetale	Tortino con ceci	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
MER	4°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	Caciotta	Broccoli alla parmigiana	Pane	Frutta
GIO	4°	Patate arrosto	Coscia di pollo in umido	Carote e cappucci	Pane	Frutta
VEN	4°	Minestra di fagioli con orzo	Uova strapazzate	Insalata	Pane integrale	Frutta

# Menù autunno/inverno

## NO MAIALE

Giorne settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	Polenta	Spezzatino di bovino	Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	5°	riso con verdure e piselli	Asiago	spinaci al burro	Pane integrale	frutta
MER	5°	pasta con salsa bianca ai porri	Uova strapazzate	Carote all'olio	Pane	dolce
GIO	5°	Gnocchi di patate al pomodoro	polpette di seppie e platessa	Insalata	Pane	Frutta
VEN	5°	Pasta integrale al ragù vegetale	bocconcini di pollo al limone	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
LUN	6°	passato di verdure con farro	Cosce di pollo alla salvia	patate e bieta all'olio	Pane	Frutta
MAR	6°	pasta al pomodoro e broccoli	Frittata	insalata	Pane	Frutta
MER	6°	riso alla parmigiana	Tortino con cannellini	Carote al burro	Pane	frutta
GIO	6°	Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e cappucci	Pane integrale	Frutta
VEN	6°	riso con salsa alla zucca	Burger di trota	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
LUN	7°	Pasta al ragù vegetale	Frittata con formaggio montasio	carote grattugiate	Pane integrale	Frutta
MAR	7°	riso con salsa alle carote	Filetto di merluzzo gratinato	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta
MER	7°	pasta integrale alle verdure (zucca, carote, porri)	Scaloppa di pollo al rosmarino	insalata	Pane	Frutta
GIO	7°	lasagne al ragù di bovino (P.UNICO)		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
VEN	7°	passato di legumi con orzo	Stracchino	Spinaci al burro	Pane	Frutta
LUN	8°	Pizza (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	8°	pasta al pesto di broccoli	Scaloppa di tacchino al limone	bieta all'olio	Pane integrale	Frutta
MER	8°	pasta al ragù di branzino / patate al forno e polpette di branzino (P.UNICO)		Finocchi e carote	Pane	frutta
GIO	8°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	hummus di ceci	Insalata	Pane	Frutta
VEN	8°	Vellutata di zucca e porri con farro	Uova strapazzate	Patate e broccoli all'olio	Pane	Frutta

# Menù autunno/inverno

## VEGETARIANA

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	GNOCHI AL RAGU' DI POMODORO E PISELLI		cavolfiori e broccoli gratinati	Pane	Frutta
MAR	1°	Crema di cannellini con pastina	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta
MER	1°	Pasta integrale al pomodoro	FORMAGGIO	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
GIO	1°	Pasta al pesto di zucca e cavolfiori	Mozzarella	insalata e finocchi	Pane	dolce
VEN	1°	riso con salsa bianca ai porri	BURGER VEGANO	Carote all'olio	Pane integrale	Frutta
LUN	2°	Pasta integrale al ragù vegetale	PISELLI IN UMIDO	spinaci all'olio	Pane	Frutta
MAR	2°	Pizza (P.UNICO)		Carote e cappucci	Pane	Frutta
MER	2°	pasta al pomodoro e broccoli	FAGIOLI IN UMIDO	insalata	Pane integrale	frutta
GIO	2°	riso agli spinaci	Frittata con formaggio montasio	carote al burro	Pane	Frutta
VEN	2°	Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
LUN	3°	Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	3°	pasta al pomodoro e cavolfiore	BURGER VEGANO	Cappucci alla julienne	Pane integrale	Frutta
MER	3°	Vellutata di piselli con farro	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta
GIO	3°	riso alla crema di radicchio	FORMAGGIO	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta
VEN	3°	Pasta integrale al pomodoro e origano	CECI IN UMIDO	Bieta all'olio	Pane	Frutta
LUN	4°	riso con salsa alla zucca	PISELLI IN UMIDO	insalata	Pane	Frutta
MAR	4°	Pasta al ragù vegetale	Tortino con ceci	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
MER	4°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	Caciotta	Broccoli alla parmigiana	Pane	Frutta
GIO	4°	Patate arrosto	FORMAGGIO	Carote e cappucci	Pane	Frutta
VEN	4°	Minestra di fagioli con orzo	Uova strapazzate	Insalata	Pane integrale	Frutta

# Menù autunno/inverno

## VEGETARIANA

Giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	Polenta	LENTICCHIE IN UMIDO	Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	5°	riso con verdure e piselli	Asiago	spinaci al burro	Pane integrale	frutta
MER	5°	pasta con salsa bianca ai porri	Uova strapazzate	Carote all'olio	Pane	dolce
GIO	5°	Gnocchi di patate al pomodoro	CECI IN UMIDO	Insalata	Pane	Frutta
VEN	5°	Pasta integrale al ragù vegetale	BURGER VEGANO	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
LUN	6°	passato di verdure con farro	FORMAGGIO	patate e bieta all'olio	Pane	Frutta
MAR	6°	pasta al pomodoro e broccoli	Frittata	insalata	Pane	Frutta
MER	6°	riso alla parmigiana	Tortino con cannellini	Carote al burro	Pane	frutta
GIO	6°	Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e cappucci	Pane integrale	Frutta
VEN	6°	riso con salsa alla zucca	BURGER VEGANO	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
LUN	7°	Pasta al ragù vegetale	Frittata con formaggio montasio	carote grattugiate	Pane integrale	Frutta
MAR	7°	riso con salsa alle carote	BURGER VEGANO	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta
MER	7°	pasta integrale alle verdure (zucca, carote, porri)	FORMAGGIO	insalata	Pane	Frutta
GIO	7°	LASAGNE ALLE LENTICCHIE		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
VEN	7°	passato di legumi con orzo	Stracchino	Spinaci al burro	Pane	Frutta
LUN	8°	Pizza (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	8°	pasta al pesto di broccoli	BURGER VEGANO	bieta all'olio	Pane integrale	Frutta
MER	8°	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE		Finocchi e carote	Pane	frutta
GIO	8°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	hummus di ceci	Insalata	Pane	Frutta
VEN	8°	Vellutata di zucca e porri con farro	Uova strapazzate	Patate e broccoli all'olio	Pane	Frutta