

Comune di Udine - Scuola primaria e secondaria

Menù Autunno/Inverno

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		gnocchi di patate BIO al ragù di bovino BIO e suino BIO (P.UNICO)		cavolfiori BIO-KM0 e broccoli BIO gratinati	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	1		crema di cannellini con pastina	uova BIO strapazzate	insalata	pane BIO-KM0	frutta	
MER	1		pasta integrale BIO al pomodoro BIO	cosce di pollo BIO al rosmarino	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta BIO	
GIO	1		pasta BIO al pesto di zucca KM0 e cavolfiori BIO-KM0	mozzarella BIO	insalata e finocchi KM0	pane BIO-KM0	dolce	
VEN	1		riso BIO con salsa bianca ai porri KM0	burger di trota FVG	carote BIO all'olio BIO	pane integrale KM0	frutta BIO	
LUN	2		pasta integrale BIO al pomodoro BIO e broccoli BIO	scaloppina di tacchino ANT.FREE	fagiolini BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	2		Pizza BIO (P.UNICO)		carote BIO e cappucci BIO-KM0	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MER	2		pasta BIO al ragù vegetale	polpette di scorfano e merluzzo MSC	insalata	pane integrale KM0	frutta	
GIO	2		riso BIO agli spinaci BIO	frittata BIO con formaggio montasio DOP-KM0	carote BIO al burro	pane BIO-KM0	frutta BIO	
VEN	2		Lasagne al ragù di lenticchie BIO (P.UNICO)		insalata e finocchi KM0	pane BIO-KM0	frutta BIO	
LUN	3		polenta BIO e frico (P.UNICO)		insalata e carote BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	3		pasta BIO al pomodoro BIO e cavolfiore BIO-KM0	scaloppa di tacchino ANT.FREE alla pizzaiola	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane integrale KM0	frutta BIO	
MER	3		vellutata di piselli BIO con farro BIO-KM0	uova BIO strapazzate	insalata	pane BIO-KM0	frutta	
GIO	3		riso BIO alla crema di radicchio	hamburger di bovino BIO	cavolfiori gratinati	pane BIO-KM0	frutta BIO	
VEN	3		pasta integrale BIO al pomodoro BIO e origano	Filetto di platessa MSC gratinata	bieta BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	
LUN	4		riso BIO con salsa alla zucca KM0	filetto di merluzzo MSC al pomodoro BIO	insalata	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	4		pasta BIO al ragù vegetale	tortino con ceci	finocchi KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MER	4		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	caciotta BIO	broccoli BIO alla parmigiana	pane BIO-KM0	frutta BIO	
GIO	4		patate BIO-KM0 arrosto	coscia di pollo BIO in umido	carote BIO e cappucci BIO-KM0	pane BIO-KM0	frutta	
VEN	4		minestra di fagioli con orzo BIO-KM0	uova BIO strapazzate	insalata	pane integrale KM0	frutta BIO	

Possibili specie ittiche presenti in menù: trota IO.SONO.FVG (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); merluzzo MSC (Pollachius virens); platessa MSC (Pleuronectes platessa MSC); SEPPIA (Sepia Officinalis)

La tipologia di frutta, in base al grado di maturazione e alla disponibilità sul mercato, può subire degli spostamenti settimanali o mensili ma verranno sempre garantite le percentuali offerte

Possibili prodotti surgelati se inseriti in menù: fagiolini, spinaci, bieta, piselli, asparagi, carciofi, branzino, orata, salmone, merluzzo, platessa, seppie, scorfano, spatze, gelato.

Comune di Udine - Scuola primaria e secondaria

Menù Autunno/Inverno

settimana	spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		polenta BIO	spezzatino di bovino KM0	insalata e carote BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO
MAR	5		riso BIO con verdure e piselli BIO	asiago DOP-KM0	fagiolini BIO all'olio BIO	pane integrale KM0	frutta
MER	5		pasta BIO con salsa bianca ai porri KM0	uova BIO strapazzate	carote BIO al burro	pane BIO-KM0	dolce
GIO	5		gnocchi di patate BIO al pomodoro BIO	polpette di seppie e platessa MSC	insalata	pane BIO-KM0	frutta BIO
VEN	5		pasta integrale BIO al ragù vegetale	bocconcini di pollo ANT.FREE al limone	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta BIO
LUN	6		passato di verdure con farro BIO	cosce di pollo BIO alla salvia	patate BIO-KM0 e fagiolini BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO
MAR	6		pasta BIO con salsa alla zucca KM0	frittata BIO	carote BIO grattugiate	pane BIO-KM0	frutta BIO
MER	6		riso BIO alla parmigiana	tortino con cannellini	bieta BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta
GIO	6		polenta BIO e frico (P.UNICO)		insalata e cappucci BIO-KM0	pane integrale KM0	frutta BIO
VEN	6		pasta integrale BIO al pomodoro BIO e broccoli BIO	burger di trota FVG	finocchi KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta BIO
LUN	7		pasta BIO al ragù vegetale	frittata BIO con formaggio montasio DOP-KM0	carote BIO grattugiate	pane integrale KM0	frutta BIO
MAR	7		riso BIO con salsa alle carote BIO	filetto di merluzzo MSC gratinato	cavolfiori gratinati	pane BIO-KM0	frutta BIO
MER	7		pasta integrale BIO alle verdure (zucca, carote, porri)	scaloppa di pollo ANT.FREE al rosmarino	insalata	pane BIO-KM0	frutta BIO
GIO	7		lasagne al ragù di bovino BIO (P.UNICO)		insalata e finocchi KM0	pane BIO-KM0	frutta
VEN	7		crema di cannellini con pastina	stracchino BIO-KM0	spinaci BIO al burro	pane BIO-KM0	frutta BIO
LUN	8		Pizza (P.UNICO)		insalata e carote BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO
MAR	8		pasta BIO al pesto di broccoli BIO KM0	scaloppa di tacchino ANT.FREE al limone	fagiolini BIO all'olio BIO	pane integrale KM0	frutta BIO
MER	8		pasta BIO al ragù di branzino BIO (P.UNICO)		finocchi KM0 e carote BIO	pane BIO-KM0	frutta
GIO	8		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	hummus di ceci	insalata	pane BIO-KM0	frutta
VEN	8		Vellutata di zucca e porri con farro BIO	uova BIO strapazzate	patate BIO-KM0 e broccoli BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO

Possibili specie ittiche presenti in menù: trota IO.SONO.FVG (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); merluzzo MSC (Pollachius virens); platessa MSC (Pleuronectes platessa MSC); SEPIA (Sepia Officinalis)

La tipologia di frutta, in base al grado di maturazione e alla disponibilità sul mercato, può subire degli spostamenti settimanali o mensili ma verranno sempre garantite le percentuali offerte

Possibili prodotti surgelati se inseriti in menù: fagiolini, spinaci, bieta, piselli, asparagi, carciofi, branzino, orata, salmone, merluzzo, platessa, seppie, scorfano, spatze, gelato.

Comune di Udine - Scuola primaria e secondaria

Menù Primavera/Estate

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		patate BIO-KM0 all'olio BIO	scaloppina di tacchino ANT.FREE	insalata e carote BIO	pane BIO-KM0	frutta	
MAR	1		pasta BIO al pesto di basilico KM0	hummus di ceci	zucchine KM0 trifolate	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MER	1		pasta integrale BIO al ragù vegetale	filetto di merluzzo MSC gratinato	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta	
GIO	1		crema di cannellini con orzo BIO-KM0	frittata BIO alla pizzaiola	insalata e pomodori BIO-KM0	pane BIO-KM0	frutta BIO	
VEN	1		riso BIO alle verdure (carote, zucchine, peperoni, melanzane)	stracchino BIO-KM0	spinaci BIO al burro	pane integrale KM0	frutta BIO	
LUN	2		vellutata di piselli BIO con farro BIO-KM0	mozzarella BIO	fagiolini BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta	
MAR	2		pasta BIO al pesto di zucchine KM0	polpette di scorfano e platessa MSC	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	dolce/gelato	
MER	2		riso BIO con salsa alle carote BIO	cosce di pollo BIO al rosmarino	insalata	pane integrale KM0	frutta	
GIO	2		gnocchi di patate BIO al ragù di bovino KM0 (P.UNICO)		insalata e cetrioli KM0	pane BIO-KM0	frutta BIO	
VEN	2		pasta BIO al pomodoro BIO e melanzane	uova BIO strapazzate	zucchine KM0 all'olio	pane BIO-KM0	frutta BIO	
LUN	3		riso BIO con salsa bianca alle zucchine KM0	hamburger di bovino BIO	bieta BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	3		patate BIO-KM0 arrosto	scaloppina di tacchino ANT.FREE	insalata e pomodori BIO-KM0	pane integrale KM0	frutta	
MER	3		pasta integrale BIO al pomodoro fresco BIO-KM0 e basilico KM0	filetto di platessa MSC alla mugnaia	carote BIO grattugiate	pane BIO-KM0	frutta BIO	
GIO	3		Pizza BIO (P.UNICO)		insalata e cappucci BIO-KM0	pane BIO-KM0	frutta BIO	
VEN	3		pasta BIO con salsa primavera (con carote BIO, porri e piselli BIO)	frittata BIO alla parmigiana	zucchine KM0 trifolate	pane BIO-KM0	frutta BIO	
LUN	4		pasta BIO con crema di montasio DOP-KM0 (P.UNICO)		insalata e carote BIO	pane BIO-KM0	frutta	
MAR	4		riso BIO al pomodoro BIO e peperoni KM0	uova BIO strapazzate	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta	
MER	4		pasta integrale BIO al pomodoro fresco BIO-KM0	tortino con ceci	carote BIO all'olio	pane BIO-KM0	frutta BIO	
GIO	4		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	coscia di pollo BIO in umido	insalata	pane BIO-KM0	frutta BIO	
VEN	4		pasta BIO al pesto di zucchine KM0	burger di trota FVG	fagiolini BIO all'olio BIO	pane integrale KM0	frutta BIO	

Possibili specie ittiche presenti in menù: trota IO.SONO.FVG (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); merluzzo MSC (Pollachius virens); platessa MSC (Pleuronectes platessa MSC); SEPPIA (Sepia Officinalis)

La tipologia di frutta, in base al grado di maturazione e alla disponibilità sul mercato, può subire degli spostamenti settimanali o mensili ma verranno sempre garantite le percentuali offerte

Possibili prodotti surgelati se inseriti in menù: fagiolini, spinaci, bieta, piselli, asparagi, carciofi, branzino, orata, salmone, merluzzo, platessa, seppie, scorfano, spatze, gelato.

Comune di Udine - Scuola primaria e secondaria

Menù Primavera/Estate

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		riso BIO all'olio BIO	sformato alle erbe BIO	zucchine KM0 trifolate	pane BIO-KM0	frutta	
MAR	5		farro BIO-KM0 con verdure e piselli BIO	caciotta BIO	insalata	pane integrale KM0	frutta BIO	
MER	5		pasta integrale BIO al pomodoro BIO e melanzane	tortino con cannellini	bieta BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	dolce/gelato	
GIO	5		pasta BIO al ragù di orata BIO (P.Unico)		insalata e cetrioli KM0	pane BIO-KM0	frutta BIO	
VEN	5		Cous cous BIO alle verdure (carote, zucchine, peperoni, melanzane)	bocconcini di pollo ANT.FREE alla romana (con pomodoro e maggiorana)	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta BIO	
LUN	6		riso BIO al ragù vegetale	burger di trota FVG	insalata	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	6		patate BIO-KM0 arrosto	scaloppina di pollo ANT.FREE	carote BIO e cappucci BIO-KM0	pane BIO-KM0	frutta	
MER	6		lasagne al ragù di bovino BIO (P.UNICO)		insalata e pomodori BIO-KM0	pane BIO-KM0	frutta BIO	
GIO	6		pasta BIO al pomodoro fresco BIO KM0 e basilico KM0	stracchino BIO-KM0	zucchine KM0 trifolate	pane integrale KM0	frutta BIO	
VEN	6		passato di legumi con riso BIO	uova BIO strapazzate	spinaci BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta	
LUN	7		pasta integrale BIO al pesto di zucchine KM0	cosce di pollo BIO alla salvia	carote BIO grattugiate	pane integrale KM0	frutta	
MAR	7		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	frittata BIO alla parmigiana	fagiolini BIO all'olio BIO	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MER	7		Pizza (P.UNICO)		insalata e cetrioli KM0	pane BIO-KM0	frutta	
GIO	7		pasta BIO al pesto di basilico KM0	lenticchie BIO in umido	pomodori BIO-KM0 e carote BIO grattugiate	pane BIO-KM0	frutta BIO	
VEN	7		riso BIO al pesto vegetale	fishcake di scorfano e merluzzo MSC	insalata	pane BIO-KM0	frutta BIO	
LUN	8		pasta BIO all'olio BIO aromatico	uova BIO strapazzate	carote BIO grattugiate	pane BIO-KM0	frutta BIO	
MAR	8		gnocchi BIO di patate al ragù vegetale	filetto di platessa MSC alla mugnaia	insalata e pomodori BIO-KM0	pane integrale KM0	frutta	
MER	8		crema di ceci con farro BIO-KM0	mozzarella BIO	zucchine KM0 trifolate	pane BIO-KM0	frutta BIO	
GIO	8		riso BIO con salsa agli asparagi	bocconcini di pollo ANT.FREE al limone	insalata	pane BIO-KM0	frutta	
VEN	8		pasta BIO al pesto di zucchine KM0 e carote BIO	lonza di maiale BIO agli aromi	cappucci BIO-KM0 alla julienne	pane BIO-KM0	frutta BIO	

Possibili specie ittiche presenti in menù: trota IO.SONO.FVG (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); merluzzo MSC (Pollachius virens); platessa MSC (Pleuronectes platessa MSC); SEPIA (Sepia Officinalis)

La tipologia di frutta, in base al grado di maturazione e alla disponibilità sul mercato, può subire degli spostamenti settimanali o mensili ma verranno sempre garantite le percentuali offerte

Possibili prodotti surgelati se inseriti in menù: fagiolini, spinaci, bieta, piselli, asparagi, carciofi, branzino, orata, salmone, merluzzo, platessa, seppie, scorfano, spatze, gelato.