

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		Patate all'olio	Scaloppina di tacchino	Insalata e carote	Pane	Frutta	
MAR	1		pasta al pesto di basilico	hummus di ceci	Zucchine trifolate	Pane	Frutta	
MER	1		Pasta integrale al ragù vegetale	Filetto di merluzzo gratinato	Cappucci alla julienne	Pane	frutta	
GIO	1		Crema di cannellini con orzo	Frittata alla pizzaiola	Insalata e pomodori	Pane	Frutta	
VEN	1		riso alle verdure (carote, zucchine, peperoni, melanzane)	Stracchino	Spinaci al burro	Pane integrale	Frutta	
LUN	2		Vellutata di piselli con farro	Mozzarella	Fagiolini all'olio	Pane	Frutta	
MAR	2		Pasta al pesto di zucchine	polpette di scorfano e platessa	Cappucci alla julienne	Pane	dolce/gelato	
MER	2		riso con salsa alle carote	Cosce di pollo al rosmarino	Insalata	Pane integrale	frutta	
GIO	2		Gnocchi di patate al ragù di bovino (P.UNICO)		Insalata e cetrioli	Pane	Frutta	
VEN	2		Pasta al pomodoro e melanzane	Uova strapazzate	Zucchine all'olio	Pane	Frutta	
LUN	3		riso con salsa bianca alle zucchine	Hamburger di bovino	Bieta all'olio	Pane	Frutta	
MAR	3		Patate arrosto	Scaloppina di tacchino	Insalata e pomodori	Pane integrale	frutta	
MER	3		Pasta integrale al pomodoro fresco e basilico	Filetto di platessa alla mugnaia	Carote grattugiate	Pane	Frutta	
GIO	3		Pizza (P.UNICO)		Insalata e cappucci	Pane	Frutta	
VEN	3		pasta BIO con salsa primavera (con carote, porri e piselli)	Frittata alla parmigiana	Zucchine trifolate	Pane	Frutta	
LUN	4		Pasta con crema di montasio (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta	
MAR	4		riso al pomodoro e peperoni	Uova strapazzate	Cappucci alla julienne	Pane	frutta	
MER	4		Pasta integrale al pomodoro fresco	Tortino con ceci	Carote all'olio	Pane	Frutta	
GIO	4		Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	Coscia di pollo in umido	Insalata	Pane	Frutta	
VEN	4		Pasta al pesto di zucchine	Burger di trota	Fagiolini all'olio	Pane integrale	Frutta	

Prodotti congelati/surgelati se inseriti in menù: fagiolini, spinaci, bieta, piselli, asparagi, carciofi, branzino, orata, salmone, merluzzo, platessa, seppie, scorfano, spatzle, gelato.

Possibili specie ittiche presenti in menù: trota IO.SONO.FVG (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); merluzzo MSC (Pollachius virens); platessa MSC (Pleuronectes platessa MSC); SEPPIA (Sepia Officinalis)

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		Riso all'olio	Sformato alle erbe	Zucchine trifolate	Pane	frutta	
MAR	5		farro con verdure e piselli	Caciotta	Insalata	Pane integrale	Frutta	
MER	5		Pasta integrale al pomodoro e melanzane	Tortino con cannellini	Bieta all'olio	Pane	dolce/gelato	
GIO	5		pasta al ragù di orata (P.Unico)		Insalata e cetrioli	Pane	Frutta	
VEN	5		cous cous alle verdure (carote, zucchine, peperoni, melanzane)	bocconcini di pollo alla romana (con pomodoro e maggiorana)	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta	
LUN	6		riso al ragù vegetale	Burger di trota	Insalata	Pane	Frutta	
MAR	6		Patate arrosto	Scaloppina di pollo	Carote e cappucci	Pane	frutta	
MER	6		lasagne al ragù di bovino (P.UNICO)		Insalata e pomodori	Pane	Frutta	
GIO	6		Pasta al pomodoro fresco e basilico	Stracchino	Zucchine trifolate	Pane integrale	Frutta	
VEN	6		Passato di legumi con riso	Uova strapazzate	Spinaci all'olio	Pane	frutta	
LUN	7		pasta integrale al pesto di zucchine	Cosce di pollo alla salvia	Carote grattugiate	Pane integrale	frutta	
MAR	7		Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	Frittata alla parmigiana	Fagiolini all'olio	Pane	Frutta	
MER	7		Pizza (P.UNICO)		Insalata e cetrioli	Pane	frutta	
GIO	7		pasta al pesto di basilico	lenticchie in umido	pomodori e carote grattugiate	Pane	Frutta	
VEN	7		riso al pesto vegetale	fishcake di scorfano e merluzzo	Insalata	Pane	Frutta	
LUN	8		Pasta all'olio aromatico	Uova strapazzate	Carote grattugiate	Pane	Frutta	
MAR	8		gnocchi di patate al ragù vegetale	Filetto di platessa alla mugnaia	Insalata e pomodori	Pane integrale	frutta	
MER	8		Crema di ceci con farro	Mozzarella	Zucchine trifolate	Pane	Frutta	
GIO	8		riso con salsa agli asparagi	bocconcini di pollo al limone	Insalata	Pane	Frutta	
VEN	8		Pasta al pesto di zucchine e carote	Lonza di maiale agli aromi	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta	

Prodotti congelati/surgelati se inseriti in menù: fagiolini, spinaci, bieta, piselli, asparagi, carciofi, branzino, orata, salmone, merluzzo, platessa, seppie, scorfano, spatzle, gelato.

Possibili specie ittiche presenti in menù: trota IO.SONO.FVG (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); merluzzo MSC (Pollachius virens); platessa MSC (Pleuronectes platessa MSC); SEPIA (Sepia Officinalis)