

Comune di Udine - scuola primaria e secondaria

Menù Autunno/Inverno

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		Gnocchi di patate al ragù di bovino e suino (P.UNICO)		cavolfiori e broccoli gratinati	Pane	Frutta	
MAR	1		Crema di cannellini con pastina	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta	
MER	1		Pasta integrale al pomodoro	Cosce di pollo al rosmarino	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta	
GIO	1		Pasta al pesto di zucca e cavolfiori	Mozzarella	insalata e finocchi	Pane	dolce	
VEN	1		riso con salsa bianca ai porri	Burger di trota	Carote all'olio	Pane integrale	Frutta	
LUN	2		Pasta integrale al ragù vegetale	Scaloppina di tacchino	spinaci all'olio	Pane	Frutta	
MAR	2		Pizza (P.UNICO)		Carote e cappucci	Pane	Frutta	
MER	2		pasta al pomodoro e broccoli	polpette di scorfano e merluzzo	insalata	Pane integrale	frutta	
GIO	2		riso agli spinaci	Frittata con formaggio montasio	carote al burro	Pane	Frutta	
VEN	2		Lasagne al ragù di lenticchie (P.UNICO)		Insalata e finocchi	Pane	Frutta	
LUN	3		Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta	
MAR	3		pasta al pomodoro e cavolfiore	Hamburger di bovino	Cappucci alla julienne	Pane integrale	Frutta	
MER	3		Vellutata di piselli con farro	Uova strapazzate	Insalata	Pane	frutta	
GIO	3		riso alla crema di radicchio	Scaloppa di tacchino alla pizzaiola	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta	
VEN	3		Pasta integrale al pomodoro e origano	Filetto di platessa gratinata	Bieta all'olio	Pane	Frutta	
LUN	4		riso con salsa alla zucca	Filetto di merluzzo al pomodoro	insalata	Pane	Frutta	
MAR	4		Pasta al ragù vegetale	Tortino con ceci	finocchi alla julienne	Pane	Frutta	
MER	4		Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	Caciotta	Broccoli alla parmigiana	Pane	Frutta	
GIO	4		Patate arrosto	Coscia di pollo in umido	Carote e cappucci	Pane	Frutta	
VEN	4		Minestra di fagioli con orzo	Uova strapazzate	Insalata	Pane integrale	Frutta	

Prodotti congelati/surgelati se inseriti in menù: fagiolini, spinaci, bieta, piselli, asparagi, carciofi, branzino, orata, salmone, merluzzo, platessa, seppie, scorfano, spatze, gelato.

Possibili specie ittiche presenti in menù: trota IO.SONO.FVG (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); merluzzo MSC (Pollachius virens); platessa MSC (Pleuronectes platessa MSC); SEPIA (Sepia Officialis)

settimana	spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		Polenta	Spezzatino di bovino	Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	5		riso con verdure e piselli	Asiago	spinaci al burro	Pane integrale	frutta
MER	5		pasta con salsa bianca ai porri	Uova strapazzate	Carote all'olio	Pane	dolce
GIO	5		Gnocchi di patate al pomodoro	polpette di seppie e platessa	Insalata	Pane	Frutta
VEN	5		Pasta integrale al ragù vegetale	bocconcini di pollo al limone	Cappucci alla julienne	Pane	Frutta
LUN	6		passato di verdure con farro	Cosce di pollo alla salvia	patate e bieta all'olio	Pane	Frutta
MAR	6		pasta al pomodoro e broccoli	Frittata	insalata	Pane	Frutta
MER	6		riso alla parmigiana	Tortino con cannellini	Carote al burro	Pane	frutta
GIO	6		Polenta e frico (P.UNICO)		Insalata e cappucci	Pane integrale	Frutta
VEN	6		riso con salsa alla zucca	Burger di trota	finocchi alla julienne	Pane	Frutta
LUN	7		Pasta al ragù vegetale	Frittata con formaggio montasio	carote grattugiate	Pane integrale	Frutta
MAR	7		riso con salsa alle carote	Filetto di merluzzo gratinato	cavolfiori gratinati	Pane	Frutta
MER	7		pasta integrale alle verdure (zucca, carote, porri)	Scaloppa di pollo al rosmarino	insalata	Pane	Frutta
GIO	7		lasagne al ragù di bovino (P.UNICO)		Insalata e finocchi	Pane	Frutta
VEN	7		passato di legumi con orzo	Stracchino	Spinaci al burro	Pane	Frutta
LUN	8		Pizza (P.UNICO)		Insalata e carote	Pane	Frutta
MAR	8		pasta al pesto di broccoli	Scaloppa di tacchino al limone	bieta all'olio	Pane integrale	Frutta
MER	8		pasta al ragù di branzino / patate al forno e polpette di branzino (P.UNICO)		Finocchi e carote	Pane	frutta
GIO	8		Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	hummus di ceci	Insalata	Pane	Frutta
VEN	8		Vellutata di zucca e porri con farro	Uova strapazzate	Patate e broccoli all'olio	Pane	Frutta

Prodotti congelati/surgelati se inseriti in menù: fagiolini, spinaci, bieta, piselli, asparagi, carciofi, branzino, orata, salmone, merluzzo, platessa, seppie, scorfano, spatze, gelato.

Possibili specie ittiche presenti in menù: trota IO.SONO.FVG (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); merluzzo MSC (Pollachius virens); platessa MSC (Pleuronectes platessa MSC); SEPIA (Sepia Officialis)