

# D-ARACHIDI, FR.GUSCIO

Giorno e settimana		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	D-PATATE ALL'OLIO	D-FETTINA DI CARNE BIANCA	D-INSALATA E CAROTE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	1°	D-PASTA AL PESTO DI BASILICO	D-HUMMUS DI CECI	D-ZUCCHINE TRIFOLATE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	1°	D-PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE	D-FIL.PESCE GRATINATO S/G	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	1°	D-CREMA DI CANNELLINI CON RISO	D-FRITTATA NO LATTE	D-INSALATA E POMODORI	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	1°	D-RISO ALLE VERDURE	D-LATTERIA	D-SPINACI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	2°	D-VELLUTATA DI PISELLI CON RISO	D-MOZZARELLA	D-FAGIOLINI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	2°	D-PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	D-POLPETTE DI PESCE S/G	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	BUDINO DI RISO/SOIA
MER	2°	D-RISO CON SALSA ALLE CAROTE	D-COSCE DI POLLO AL ROSMARINO	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	2°	D-GNOCCHI AL RAGU' BOVINO		D-INSALATA E CETRIOLI	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	2°	D-PASTA AL POMODORO E MELANZANE	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-ZUCCHINE ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	3°	D-RISO CON SALSA BIANCA ALLE ZUCCHINE S/G	D-HAMBURGER DI BOVINO	D-BIETA ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	3°	D-PATATE ARROSTO	D-FETTINA DI CARNE BIANCA	D-INSALATA E POMODORI	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	3°	D-PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRESCO E BASILICO	D-FIL.PESCE ALL'OLIO	D-CAROTE GRATTUGGIATE	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	3°	D-PIZZA		D-INSALATA E CAPPUCCI	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	3°	D-PASTA CON SALSA PRIMAVERA	D-FRITTATA NO LATTE	D-ZUCCHINE TRIFOLATE	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	4°	D-PASTA CON CREMA DI MONTASIO S/G		D-INSALATA E CAROTE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	4°	D-RISO POMODORO E PEPERONI	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	4°	D-PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRESCO	D-TORTINO DI CECI	D-CAROTE ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	4°	D-RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA	D-COSCE DI POLLO IN UMIDO	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	4°	D-PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	D-BURGER DI PESCE S/G	D-FAGIOLINI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta

PARMIGIANO MONO

## D-ARACHIDI, FR.GUSCIO

		<i>primi piatti</i>	<i>secondi piatti</i>	<i>contorni</i>	<i>pane e sostituti</i>	<i>frutta e sostituti</i>
LUN	5°	D-RISO ALL'OLIO	D-FRITTATA NO LATTE	D-ZUCCHINE TRIFOLATE	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	5°	D-RISO CON VERDURE E PISELLI	D-CACIOTTA	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	5°	D-PASTA INTEGALE POMODORO E MELANZANE	D-TORTINO CON CANNELLINI	D-BIETA ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	BUDINO DI RISO/SOIA
GIO	5°	D-PASTA AL RAGU' DI ORATA		D-INSALATA E CETRIOLI	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	5°	D-COUS COUS ALLE VERDURE	D-BOCCONCINI DI POLLO ALLA ROMANA	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	6°	D-RISO AL RAGU' VEGETALE	D-BURGER DI PESCE S/G	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	6°	D-PATATE ARROSTO	D-FETTINA DI CARNE BIANCA	D-CAROTE E CAPPUCCI	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	6°	D-LASAGNE AL RAGU'		D-INSALATA E POMODORI	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	6°	D-PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO	D-STRACCHINO	D-ZUCCHINE TRIFOLATE	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	6°	D-PASSATO DI LEGUMI CON RISO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-SPINACI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	7°	D-PASTA INTEGRALE AL PESTO DI ZUCCHINE	D-COSCE DI POLLO ALLA SALVIA	D-CAROTE GRATTUGGiate	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	7°	D-RAVIOLI RICOTTA SPINACI AL BURRO E SALVIA	D-FRITTATA NO LATTE	D-FAGIOLINI ALL'OLIO	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	7°	D-PIZZA		D-INSALATA E CETRIOLI	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	7°	D-PASTA AL PESTO DI BASILICO	D-LENTICCHIE IN UMIDO	D-POMODORI E CAROTE GRATTUGGiate	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	7°	D-RISO AL PESTO VEGETALE	D-BURGER DI PESCE S/G	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
LUN	8°	D-PASTA ALL'OLIO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-CAROTE GRATTUGGiate	GALLETTE DI MAIS	frutta
MAR	8°	D-GNOCCHI AL RAGU' VEG	D-FIL. PESCE ALL'OLIO	D-INSALATA E POMODORI	GALLETTE DI MAIS	frutta
MER	8°	D-CREMA DI CECI CON RISO	D-MOZZARELLA	D-ZUCCHINE TRIFOLATE	GALLETTE DI MAIS	frutta
GIO	8°	D-RISO CON SALSA AGLI ASPARAGI	D-BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE	D-INSALATA	GALLETTE DI MAIS	frutta
VEN	8°	D-PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE E CAROTE	D-LONZA DI MAIALE AGLI AROMI	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	GALLETTE DI MAIS	frutta

PARMIGIANO MONO

# D-SENZA GLUTINE



Giorno e settimana		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	D-PATATE ALL'OLIO	D-FETTINA DI CARNE BIANCA	D-INSALATA E CAROTE	PANE S/G	frutta
MAR	1°	D-PASTA S/G AL PESTO	D-HUMMUS DI CECI	D-ZUCCHINE TRIFOLATE	PANE S/G	frutta
MER	1°	D-PASTA INTEGRALE S/G AL RAGU' VEGETALE	D-FIL. PESCE GRATINATO S/G	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta
GIO	1°	D-CREMA DI CANNELLINI C/RISO	D-FRITTATA NO LATTE	D-INSALATA E POMODORI	PANE S/G	frutta
VEN	1°	D-RISO ALLE VERDURE	D-LATTERIA	D-SPINACI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
LUN	2°	D-VELLUTATA DI PISELLI C/RISO	D-MOZZARELLA	D-FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
MAR	2°	D-PASTA S/G AL PESTO DI ZUCCHINE	D-POLPETTE DI PESCE	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	PANE S/G	gelato
MER	2°	D-RISO CON SALSA ALL CAROTE S/G	D-COSCE DI POLLO AL ROSMARINO	D-INSALATA	PANE S/G	frutta
GIO	2°	D-GNOCCHI S/G AL RAGU' BOVINO		D-INSALATA E CETRIOLI	PANE S/G	frutta
VEN	2°	D-PASTA S/G AL POMODORO E MELANZANE	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-ZUCCHINE ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
LUN	3°	D-RISO CON SALSA BIANCA ALLE ZUCCHINE S/G	D-HAMBURGER DI CARNE S/G	D-BIETA ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
MAR	3°	D-PATATE ARROSTO	D-FETTINA DI CARNE BIANCA	D-INSALATA E POMODORI	PANE S/G	frutta
MER	3°	D-PASTA INTEGRALE S/G AL POMODORO FRESCO E BASILICO	D-FIL.PESCE ALL'OLIO	D-CAROTE GRATTUGGiate	PANE S/G	frutta
GIO	3°	D-PIZZA S/G		D-INSALATA E CAPPUCCI	PANE S/G	frutta
VEN	3°	D-PASTA S/G CON SALSA PRIMAVERA	D-FRITTATA NO LATTE	D-ZUCCHINE TRIFOLATE	PANE S/G	frutta
LUN	4°	D-PASTA S/G CON CREMA DI MONTASIO S/G		D-INSALATA E CAROTE	PANE S/G	frutta
MAR	4°	D-RISO AL POMODORO E PEPERONI	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta
MER	4°	D-PASTA INTEGRALE S/G AL POMODORO FRESCO	D-TORTINO DI CECI	D-CAROTE ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
GIO	4°	D-RAVIOLI RICOTTA E SPINACI S/G AL BURRO E SALVIA	D-COSCE DI POLLO IN UMIDO	D-INSALATA	PANE S/G	frutta
VEN	4°	D-PASTA S/G AL PESTO DI ZUCCHINE	D-BURGER DI PESCE S/G	D-FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta

PARMIGIANO MONO

# D-SENZA GLUTINE



Giorno e settimana		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	D-RISO ALL'OLIO	D-FRITTATA NO LATTE	D-ZUCCHINE TRIFOLATE	PANE S/G	frutta
MAR	5°	D-RISO CON VERDURE E PISELLI	D-CACIOTTA	D-INSALATA	PANE S/G	frutta
MER	5°	D-PASTA INTEGRALE S/G CON POMODORO E MELANZANE	D-TORTINO CON CANNELLINI	D-BIETA ALL'OLIO	PANE S/G	gelato
GIO	5°	D-PASTA S/G AL RAGU' DI PESCE		D-INSALATA E CETRIOLI	PANE S/G	frutta
VEN	5°	D-COUS COUS S/G ALLE VERDURE	D-BOCCONCINI DI POLLO ALLA ROMANA	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta
LUN	6°	D-RISO AL RAGU' VEGETALE	D-BURGER DI PESCE S/G	D-INSALATA	PANE S/G	frutta
MAR	6°	D-PATATE ARROSTO	D-FETTINA DI CARNE BIANCA	D-CAROTE E CAPPUCCI	PANE S/G	frutta
MER	6°	D-LASAGNE S/G		D-INSALATA E POMODORO	PANE S/G	frutta
GIO	6°	D-PASTA S/G AL POMODORO FRESCO E BASILICO	D-STRACCHINO	D-ZUCCHINE TRIFOLATE	PANE S/G	frutta
VEN	6°	D-PASSATO DI LEGUMI C/RISO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-SPINACI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
LUN	7°	D-PASTA INTEGRAL S/G AL PESTO DI ZUCCHINE	D-COSCE DI POLLO ALLA SALVIA	D-CAROTE GRATTUGGiate	PANE S/G	frutta
MAR	7°	D-RAVIOLI RICOTTA E SPINACI S/G	D-FRITTATA NO LATTE	D-FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE S/G	frutta
MER	7°	D-PIZZA S/G		D-INSALATA E CETRIOLI	PANE S/G	frutta
GIO	7°	D-PASTA S/G AL PESTO DI BASILICO	D-LENTICCHIE IN UMIDO	D-POMODORI E CAROTE GRATTUGGiate	PANE S/G	frutta
VEN	7°	D-RISO AL PESTO VEGETALE	D-BURGER DI PESCE S/G	D-INSALATA	PANE S/G	frutta
LUN	8°	D-PASTA S/G ALL'OLIO AROMATICO	D-UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	D-CAROTE GRATTUGGiate	PANE S/G	frutta
MAR	8°	D-GNOCCHI S/G AL RAGU' VEGETALE	D-FIL. PESCE ALL'OLIO	D-INSALATA E POMODORI	PANE S/G	frutta
MER	8°	D-CREMA DI CECI CON RISO	D-MOZZARELLA	D-ZUCCHINE TRIFOLATE	PANE S/G	frutta
GIO	8°	D-RISO CON SALSA AGLI ASPARAGI	D-BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE	D-INSALATA	PANE S/G	frutta
VEN	8°	D-PASTA S/G AL PESTO DI ZUCCHINE E CAROTE	D-LONZA DI MAIALE AGLI AROMI	D-CAPPUCCI ALLA JULIENNE	PANE S/G	frutta

PARMIGIANO MONO

# NO BOVINO E SUINO

Giorno e settimana		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	patate all'olio	scaloppa di tacchino	insalata e carote	pane	frutta
MAR	1°	pasta al pesto di basilico	hummus di ceci	zucchine trifolate	pane	frutta
MER	1°	pasta integrale al ragù vegetale	filetto di merluzzo gratinato	Cappucci alla julienne	pane	frutta
GIO	1°	crema di cannellini con orzo	frittata alla pizzaiola	insalata e pomodori	pane	frutta
VEN	1°	riso alle verdure	latteria	spinaci al burro	pane integrale	frutta
LUN	2°	vellutata di piselli con farro	mozzarella	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MAR	2°	pasta al pesto di zucchine	polpette di scorfano e platessa	cappucci alla julienne	pane	dolce/gelato
MER	2°	riso con salsa alle carote	cosce di pollo al rosmarino	insalata	pane integrale	frutta
GIO	2°	GNOCCHI POMODORO E PISELLI		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	2°	pasta al pomodoro e melanzane	uova strapazzate	zucchine all'olio	pane	frutta
LUN	3°	riso con salsa bianca alle zucchine	BURGER VEGANO	bieta all'olio	pane	frutta
MAR	3°	patate arrosto	scaloppa di tacchino	insalata e pomodori	pane integrale	frutta
MER	3°	pasta integrale al pomodoro fresco e basilico	Filetto di platessa alla mugnaia	carote grattugiate	pane	frutta
GIO	3°	Pizza (P.Unico)		insalata e cappucci	pane	frutta
VEN	3°	pasta con salsa primavera	frittata alla parmigiana	zucchine trifolate	pane	frutta
LUN	4°	pasta con crema di montasio (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta
MAR	4°	riso al pomodoro e peperoni	uova strapazzate	cappucci alla julienne	pane	frutta
MER	4°	pasta integrale al pomodoro fresco	tortino con ceci	carote all'olio	pane	frutta
GIO	4°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	coscia di pollo in umido	insalata	pane	frutta
VEN	4°	pasta al pesto di zucchine	burger di trota	fagiolini all'olio	pane integrale	frutta

# NO BOVINO E SUINO

Giorno e settimana		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	riso all'olio	Sformato alle erbe	zucchine trifolate	pane	frutta
MAR	5°	farro con verdure e piselli	caciotta	insalata	pane integrale	frutta
MER	5°	pasta integrale al pomodoro e melanzane	Tortino con cannellini	bieta all'olio	pane	dolce/gelato
GIO	5°	pasta al ragù di orata (P.Unico)		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	5°	Cous cous alle verdure	bocconcini di pollo alla romana	cappucci alla julienne	pane	frutta
LUN	6°	riso al ragù vegetale	burger di trota	insalata	pane	frutta
MAR	6°	patate arrosto	scaloppa di pollo	carote e cappucci	pane	frutta
MER	6°	LASAGNE ALLE LENTICCHIE		insalata e pomodori	pane	frutta
GIO	6°	pasta al pomodoro fresco e basilico	stracchino	zucchine trifolate	pane integrale	frutta
VEN	6°	passato di legumi con riso	uova strapazzate	spinaci all'olio	pane	frutta
LUN	7°	pasta integrale al pesto di zucchine	cosce di pollo alla salvia	carote grattugiate	pane integrale	frutta
MAR	7°	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	frittata alla parmigiana	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MER	7°	Pizza (P.Unico)		insalata e cetrioli	pane	frutta
GIO	7°	pasta al pesto di basilico	lenticchie in umido	pomodori e carote grattugiate	pane	frutta
VEN	7°	riso al pesto vegetale	fishcake di scorfano e merluzzo	insalata	pane	frutta
LUN	8°	pasta all'olio aromatico	uova strapazzate	carote grattugiate	pane	frutta
MAR	8°	gnocchi di patate al ragù vegetale	Filetto di platessa alla mugnaia	insalata e pomodori	pane integrale	frutta
MER	8°	Crema di ceci con farro	mozzarella	zucchine trifolate	pane	frutta
GIO	8°	riso con salsa agli asparagi	straccetti di pollo al limone	insalata	pane	frutta
VEN	8°	pasta al pesto di zucchine e carote	FORMAGGIO	cappucci alla julienne	pane	frutta

# NO BOVINO

Giorno e settimana		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	patate all'olio	scaloppa di tacchino	insalata e carote	pane	frutta
MAR	1°	pasta al pesto di basilico	hummus di ceci	zucchine trifolate	pane	frutta
MER	1°	pasta integrale al ragù vegetale	filetto di merluzzo gratinato	Cappucci alla julienne	pane	frutta
GIO	1°	crema di cannellini con orzo	frittata alla pizzaiola	insalata e pomodori	pane	frutta
VEN	1°	riso alle verdure	latteria	spinaci al burro	pane integrale	frutta
LUN	2°	vellutata di piselli con farro	mozzarella	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MAR	2°	pasta al pesto di zucchine	polpette di scorfano e platessa	cappucci alla julienne	pane	dolce/gelato
MER	2°	riso con salsa alle carote	cosce di pollo al rosmarino	insalata	pane integrale	frutta
GIO	2°	GNOCCHI POMODORO E PISELLI		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	2°	pasta al pomodoro e melanzane	uova strapazzate	zucchine all'olio	pane	frutta
LUN	3°	riso con salsa bianca alle zucchine	BURGER VEGANO	bieta all'olio	pane	frutta
MAR	3°	patate arrosto	scaloppa di tacchino	insalata e pomodori	pane integrale	frutta
MER	3°	pasta integrale al pomodoro fresco e basilico	Filetto di platessa alla mugnaia	carote grattugiate	pane	frutta
GIO	3°	Pizza (P.Unico)		insalata e cappucci	pane	frutta
VEN	3°	pasta con salsa primavera	frittata alla parmigiana	zucchine trifolate	pane	frutta
LUN	4°	pasta con crema di montasio (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta
MAR	4°	riso al pomodoro e peperoni	uova strapazzate	cappucci alla julienne	pane	frutta
MER	4°	pasta integrale al pomodoro fresco	tortino con ceci	carote all'olio	pane	frutta
GIO	4°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	coscia di pollo in umido	insalata	pane	frutta
VEN	4°	pasta al pesto di zucchine	burger di trota	fagiolini all'olio	pane integrale	frutta

# NO BOVINO

Giorno e settimana		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	riso all'olio	Sformato alle erbe	zucchine trifolate	pane	frutta
MAR	5°	farro con verdure e piselli	caciotta	insalata	pane integrale	frutta
MER	5°	pasta integrale al pomodoro e melanzane	Tortino con cannellini	bieta all'olio	pane	dolce/gelato
GIO	5°	pasta al ragù di orata (P.Unico)		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	5°	Cous cous alle verdure	bocconcini di pollo alla romana	cappucci alla julienne	pane	frutta
LUN	6°	riso al ragù vegetale	burger di trota	insalata	pane	frutta
MAR	6°	patate arrosto	scaloppa di pollo	carote e cappucci	pane	frutta
MER	6°	LASAGNE ALLE LENTICCHIE		insalata e pomodori	pane	frutta
GIO	6°	pasta al pomodoro fresco e basilico	stracchino	zucchine trifolate	pane integrale	frutta
VEN	6°	passato di legumi con riso	uova strapazzate	spinaci all'olio	pane	frutta
LUN	7°	pasta integrale al pesto di zucchine	cosce di pollo alla salvia	carote grattugiate	pane integrale	frutta
MAR	7°	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	frittata alla parmigiana	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MER	7°	Pizza (P.Unico)		insalata e cetrioli	pane	frutta
GIO	7°	pasta al pesto di basilico	lenticchie in umido	tomodori e carote grattugiate	pane	frutta
VEN	7°	riso al pesto vegetale	fishcake di scorfano e merluzzo	insalata	pane	frutta
LUN	8°	pasta all'olio aromatico	uova strapazzate	carote grattugiate	pane	frutta
MAR	8°	gnocchi di patate al ragù vegetale	Filetto di platessa alla mugnaia	insalata e pomodori	pane integrale	frutta
MER	8°	Crema di ceci con farro	mozzarella	zucchine trifolate	pane	frutta
GIO	8°	riso con salsa agli asparagi	straccetti di pollo al limone	insalata	pane	frutta
VEN	8°	pasta al pesto di zucchine e carote	lonza di maiale agli aromi	cappucci alla julienne	pane	frutta

# NO CARNE

Giorno e settimana		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	patate all'olio	FORMAGGIO	insalata e carote	pane	frutta
MAR	1°	pasta al pesto di basilico	hummus di ceci	zucchine trifolate	pane	frutta
MER	1°	pasta al ragù vegetale	filetto di merluzzo gratinato	Cappucci alla julienne	pane	frutta
GIO	1°	crema di cannellini con orzo	frittata alla pizzaiola	insalata e pomodori	pane	frutta
VEN	1°	riso alle verdure	latteria	spinaci al burro	pane	frutta
LUN	2°	vellutata di piselli con farro	mozzarella	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MAR	2°	pasta al pesto di zucchine	polpette di scorfano e platessa	cappucci alla julienne	pane	dolce/gelato
MER	2°	riso con salsa alle carote	FORMAGGIO	insalata	pane	frutta
GIO	2°	GNOCCHI POMODORO E PISELLI		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	2°	pasta al pomodoro e melanzane	uova strapazzate	zucchine all'olio	pane	frutta
LUN	3°	riso con salsa bianca alle zucchine	BURGER VEGANO	bieta all'olio	pane	frutta
MAR	3°	patate arrosto	FORMAGGIO	insalata e pomodori	pane	frutta
MER	3°	pasta al pomodoro fresco e basilico	Filetto di platessa alla mugnaia	carote grattugiate	pane	frutta
GIO	3°	Pizza (P.Unico)		insalata e cappucci	pane	frutta
VEN	3°	pasta con salsa primavera	frittata alla parmigiana	zucchine trifolate	pane	frutta
LUN	4°	pasta con crema di montasio (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta
MAR	4°	riso al pomodoro e peperoni	uova strapazzate	cappucci alla julienne	pane	frutta
MER	4°	pasta al pomodoro fresco	tortino con ceci	carote all'olio	pane	frutta
GIO	4°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	FORMAGGIO	insalata	pane	frutta
VEN	4°	pasta al pesto di zucchine	burger di trota	fagiolini all'olio	pane	frutta

# NO CARNE

Giorno e settimana		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	riso all'olio	Sformato alle erbe	zucchine trifolate	pane	frutta
MAR	5°	farro con verdure e piselli	caciotta	insalata	pane	frutta
MER	5°	pasta al pomodoro e melanzane	Tortino con cannellini	bieta all'olio	pane	dolce/gelato
GIO	5°	pasta al ragù di orata (P.Unico)		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	5°	Cous cous alle verdure	FORMAGGIO	cappucci alla julienne	pane	frutta
LUN	6°	riso al ragù vegetale	burger di trota	insalata	pane	frutta
MAR	6°	patate arrosto	FORMAGGIO	carote e cappucci	pane	frutta
MER	6°	LASAGNE ALLE LENTICCHIE		insalata e pomodori	pane	frutta
GIO	6°	pasta al pomodoro fresco e basilico	stracchino	zucchine trifolate	pane	frutta
VEN	6°	passato di legumi con riso	uova strapazzate	spinaci all'olio	pane	frutta
LUN	7°	pasta al pesto di zucchine	FORMAGGIO	carote grattugiate	pane	frutta
MAR	7°	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	frittata alla parmigiana	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MER	7°	Pizza (P.Unico)		insalata e cetrioli	pane	frutta
GIO	7°	pasta al pesto di basilico	lenticchie in umido	tomodori e carote grattugiate	pane	frutta
VEN	7°	riso al pesto vegetale	fishcake di scorfano e merluzzo	insalata	pane	frutta
LUN	8°	pasta all'olio aromatico	uova strapazzate	carote grattugiate	pane	frutta
MAR	8°	gnocchi di patate al ragù vegetale	Filetto di platessa alla mugnaia	insalata e pomodori	pane	frutta
MER	8°	Crema di ceci con farro	mozzarella	zucchine trifolate	pane	frutta
GIO	8°	riso con salsa agli asparagi	BURGER VEGANO	insalata	pane	frutta
VEN	8°	pasta al pesto di zucchine e carote	FORMAGGIO	cappucci alla julienne	pane	frutta

# NO LATTOSIO

Giorno e settimana		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	patate all'olio	scaloppina di tacchino	insalata e carote	pane	frutta
MAR	1°	pasta al pesto di basilico	hummus di ceci	zucchine trifolate	pane	frutta
MER	1°	pasta integrale al ragù vegetale	filetto di merluzzo gratinato	Cappucci alla julienne	pane	frutta
GIO	1°	crema di cannellini con orzo	FRITTATA NO LATTE	insalata e pomodori	pane	frutta
VEN	1°	riso alle verdure	CECI IN UMIDO	SPINACI ALL'OLIO	pane integrale	frutta
LUN	2°	vellutata di piselli con farro	BURGER VEGANO	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MAR	2°	pasta al pesto di zucchine	polpette di scorfano e platessa	cappucci alla julienne	pane	BUDINO DI SOIA/RISO
MER	2°	riso con salsa alle carote	cosce di pollo al rosmarino	insalata	pane integrale	frutta
GIO	2°	gnocchi di patate al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	2°	pasta al pomodoro e melanzane	UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	zucchine all'olio	pane	frutta
LUN	3°	RISO ALL'OLIO	hamburger di bovino	bieta all'olio	pane	frutta
MAR	3°	patate arrosto	scaloppina di tacchino	insalata e pomodori	pane integrale	frutta
MER	3°	pasta integrale al pomodoro fresco e basilico	Filetto di platessa alla mugnaia	carote grattugiate	pane	frutta
GIO	3°	PANPIZZA AL POMODORO	FAGIOLI IN UMIDO	insalata e cappucci	pane	frutta
VEN	3°	pasta con salsa primavera	FRITTATA NO LATTE	zucchine trifolate	pane	frutta
LUN	4°	PASTA ALL'OLIO	LENTICCHIE IN UMIDO	insalata e carote	pane	frutta
MAR	4°	riso al pomodoro e peperoni	UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	cappucci alla julienne	pane	frutta
MER	4°	pasta integrale al pomodoro fresco	CECI IN UMIDO	carote all'olio	pane	frutta
GIO	4°	RISO ALL'OLIO	coscia di pollo in umido	insalata	pane	frutta
VEN	4°	pasta al pesto di zucchine	burger di trota	fagiolini all'olio	pane integrale	frutta

# NO LATTOSIO



Giorno e settimana		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	riso all'olio	FRITTATA NO LATTE	zucchine trifolate	pane	frutta
MAR	5°	farro con verdure e piselli	FAGIOLI IN UMIDO	insalata	pane integrale	frutta
MER	5°	pasta integrale al pomodoro e melanzane	CANNELLINI IN UMIDO	bieta all'olio	pane	BUDINO DI SOIA/RISO
GIO	5°	pasta al ragù di orata (P.Unico)		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	5°	Cous cous alle verdure	bocconcini di pollo alla romana	cappucci alla julienne	pane	frutta
LUN	6°	riso al ragù vegetale	burger di trota	insalata	pane	frutta
MAR	6°	patate arrosto	scaloppina di pollo	carote e cappucci	pane	frutta
MER	6°	PASTA AL RAGU'		insalata e pomodori	pane	frutta
GIO	6°	pasta al pomodoro fresco e basilico	CECI IN UMIDO	zucchine trifolate	pane integrale	frutta
VEN	6°	passato di legumi con riso	UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	spinaci all'olio	pane	frutta
LUN	7°	pasta integrale al pesto di zucchine	cosce di pollo alla salvia	carote grattugiate	pane integrale	frutta
MAR	7°	RISO ALL'OLIO	FRITTATA NO LATTE	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MER	7°	PANPIZZA AL POMODORO	PISELLI IN UMIDO	insalata e cetrioli	pane	frutta
GIO	7°	pasta al pesto di basilico	lenticchie in umido	pomodori e carote grattugiate	pane	frutta
VEN	7°	riso al pesto vegetale	fishcake di scorfano e merluzzo	insalata	pane	frutta
LUN	8°	pasta all'olio aromatico	UOVA STRAPPAZZATE NO LATTE	carote grattugiate	pane	frutta
MAR	8°	gnocchi di patate al ragù vegetale	Filetto di platessa alla mugnaia	insalata e pomodori	pane integrale	frutta
MER	8°	Crema di ceci con farro	LENTICCHIE IN UMIDO	zucchine trifolate	pane	frutta
GIO	8°	riso con salsa agli asparagi	bocconcini di pollo al limone	insalata	pane	frutta
VEN	8°	pasta al pesto di zucchine e carote	lonza di maiale agli aromi	cappucci alla julienne	pane	frutta

# NO MAIALE

Giorno e settimana		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	patate all'olio	scaloppina di tacchino	insalata e carote	pane	frutta
MAR	1°	pasta al pesto di basilico	hummus di ceci	zucchine trifolate	pane	frutta
MER	1°	pasta integrale al ragù vegetale	filetto di merluzzo gratinato	Cappucci alla julienne	pane	frutta
GIO	1°	crema di cannellini con orzo	frittata alla pizzaiola	insalata e pomodori	pane	frutta
VEN	1°	riso alle verdure	latteria	spinaci al burro	pane integrale	frutta
LUN	2°	vellutata di piselli con farro	mozzarella	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MAR	2°	pasta al pesto di zucchine	polpette di scorfano e platessa	cappucci alla julienne	pane	dolce/gelato
MER	2°	riso con salsa alle carote	cosce di pollo al rosmarino	insalata	pane integrale	frutta
GIO	2°	gnocchi di patate al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	2°	pasta al pomodoro e melanzane	uova strapazzate	zucchine all'olio	pane	frutta
LUN	3°	riso con salsa bianca alle zucchine	hamburger di bovino	bieta all'olio	pane	frutta
MAR	3°	patate arrosto	scaloppina di tacchino	insalata e pomodori	pane integrale	frutta
MER	3°	pasta integrale al pomodoro fresco e basilico	Filetto di platessa alla mugnaia	carote grattugiate	pane	frutta
GIO	3°	Pizza (P.Unico)		insalata e cappucci	pane	frutta
VEN	3°	pasta con salsa primavera	frittata alla parmigiana	zucchine trifolate	pane	frutta
LUN	4°	pasta con crema di montasio (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta
MAR	4°	riso al pomodoro e peperoni	uova strapazzate	cappucci alla julienne	pane	frutta
MER	4°	pasta integrale al pomodoro fresco	tortino con ceci	carote all'olio	pane	frutta
GIO	4°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	coscia di pollo in umido	insalata	pane	frutta
VEN	4°	pasta al pesto di zucchine	burger di trota	fagiolini all'olio	pane integrale	frutta

# NO MAIALE

Giorno e settimana		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	riso all'olio	Sformato alle erbe	zucchine trifolate	pane	frutta
MAR	5°	farro con verdure e piselli	caciotta	insalata	pane integrale	frutta
MER	5°	pasta integrale al pomodoro e melanzane	Tortino con cannellini	bieta all'olio	pane	dolce/gelato
GIO	5°	pasta al ragù di orata (P.Unico)		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	5°	Cous cous alle verdure	bocconcini di pollo alla romana	cappucci alla julienne	pane	frutta
LUN	6°	riso al ragù vegetale	burger di trota	insalata	pane	frutta
MAR	6°	patate arrosto	scaloppina di pollo	carote e cappucci	pane	frutta
MER	6°	lasagne al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e pomodori	pane	frutta
GIO	6°	pasta al pomodoro fresco e basilico	stracchino	zucchine trifolate	pane integrale	frutta
VEN	6°	passato di legumi con riso	uova strapazzate	spinaci all'olio	pane	frutta
LUN	7°	pasta integrale al pesto di zucchine	cosce di pollo alla salvia	carote grattugiate	pane integrale	frutta
MAR	7°	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	frittata alla parmigiana	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MER	7°	Pizza (P.Unico)		insalata e cetrioli	pane	frutta
GIO	7°	pasta al pesto di basilico	lenticchie in umido	pomodori e carote grattugiate	pane	frutta
VEN	7°	riso al pesto vegetale	fishcake di scorfano e merluzzo	insalata	pane	frutta
LUN	8°	pasta all'olio aromatico	uova strapazzate	carote grattugiate	pane	frutta
MAR	8°	gnocchi di patate al ragù vegetale	Filetto di platessa alla mugnaia	insalata e pomodori	pane integrale	frutta
MER	8°	Crema di ceci con farro	mozzarella	zucchine trifolate	pane	frutta
GIO	8°	riso con salsa agli asparagi	bocconcini di pollo al limone	insalata	pane	frutta
VEN	8°	pasta al pesto di zucchine e carote	FORMAGGIO	cappucci alla julienne	pane	frutta

# VEGETARIANA

Giorno e settimana		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1°	patate all'olio	FORMAGGIO	insalata e carote	pane	frutta
MAR	1°	pasta al pesto di basilico	hummus di ceci	zucchine trifolate	pane	frutta
MER	1°	pasta integrale al ragù vegetale	FAGIOLI IN UMIDO	Cappucci alla julienne	pane	frutta
GIO	1°	crema di cannellini con orzo	frittata alla pizzaiola	insalata e pomodori	pane	frutta
VEN	1°	riso alle verdure	latteria	spinaci al burro	pane integrale	frutta
LUN	2°	vellutata di piselli con farro	mozzarella	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MAR	2°	pasta al pesto di zucchine	FAGIOLI IN UMIDO	cappucci alla julienne	pane	dolce/gelato
MER	2°	riso con salsa alle carote	FORMAGGIO	insalata	pane integrale	frutta
GIO	2°	GNOCCHI AL POMODORO E PISELLI		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	2°	pasta al pomodoro e melanzane	uova strapazzate	zucchine all'olio	pane	frutta
LUN	3°	riso con salsa bianca alle zucchine	BURGER VEGANO	bieta all'olio	pane	frutta
MAR	3°	patate arrosto	FORMAGGIO	insalata e pomodori	pane integrale	frutta
MER	3°	pasta integrale al pomodoro fresco e basilico	LENTICCHIE IN UMIDO	carote grattugiate	pane	frutta
GIO	3°	Pizza (P.Unico)		insalata e cappucci	pane	frutta
VEN	3°	pasta con salsa primavera	frittata alla parmigiana	zucchine trifolate	pane	frutta
LUN	4°	pasta con crema di montasio (P.UNICO)		insalata e carote	pane	frutta
MAR	4°	riso al pomodoro e peperoni	uova strapazzate	cappucci alla julienne	pane	frutta
MER	4°	pasta integrale al pomodoro fresco	tortino con ceci	carote all'olio	pane	frutta
GIO	4°	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	FORMAGGIO	insalata	pane	frutta
VEN	4°	pasta al pesto di zucchine	BURGER VEGANO	fagiolini all'olio	pane integrale	frutta

# VEGETARIANA

Giorno e settimana		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5°	riso all'olio	Sformato alle erbe	zucchine trifolate	pane	frutta
MAR	5°	farro con verdure e piselli	caciotta	insalata	pane integrale	frutta
MER	5°	pasta integrale al pomodoro e melanzane	Tortino con cannellini	bieta all'olio	pane	dolce/gelato
GIO	5°	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE		insalata e cetrioli	pane	frutta
VEN	5°	Cous cous alle verdure	FORMAGGIO	cappucci alla julienne	pane	frutta
LUN	6°	riso al ragù vegetale	BURGR VEGANO	insalata	pane	frutta
MAR	6°	patate arrosto	FORMAGGIO	carote e cappucci	pane	frutta
MER	6°	LASAGNE ALLE LENTICCHIE		insalata e pomodori	pane	frutta
GIO	6°	pasta al pomodoro fresco e basilico	stracchino	zucchine trifolate	pane integrale	frutta
VEN	6°	passato di legumi con riso	uova strapazzate	spinaci all'olio	pane	frutta
LUN	7°	pasta integrale al pesto di zucchine	FAGIOLI IN UMIDO	carote grattugiate	pane integrale	frutta
MAR	7°	ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	frittata alla parmigiana	Fagiolini all'olio	pane	frutta
MER	7°	Pizza (P.Unico)		insalata e cetrioli	pane	frutta
GIO	7°	pasta al pesto di basilico	lenticchie in umido	pomodori e carote grattugiate	pane	frutta
VEN	7°	riso al pesto vegetale	BURGER VEGANO	insalata	pane	frutta
LUN	8°	pasta all'olio aromatico	uova strapazzate	carote grattugiate	pane	frutta
MAR	8°	gnocchi di patate al ragù vegetale	PISELLI IN UMIDO	insalata e pomodori	pane integrale	frutta
MER	8°	Crema di ceci con farro	mozzarella	zucchine trifolate	pane	frutta
GIO	8°	riso con salsa agli asparagi	BURGER VEGANO	insalata	pane	frutta
VEN	8°	pasta al pesto di zucchine e carote	FORMAGGIO	cappucci alla julienne	pane	frutta