

Uscire dalla solitudine, costruire relazioni

*Per stare bene le persone hanno bisogno di relazioni significative.
Il sentirsi soli o isolati è strettamente collegato al dolore sociale.*

Il progetto è un insieme di iniziative di promozione della **salute emozionale** e sociale promosso dalle associazioni ARTESS, IFOTES, gli uffici comunali di Città Sane e Voci Fuoricampo di Udine. Il progetto si articola in una serie di eventi a livello locale e internazionale.

Obiettivi :

- promuovere l'informazione e la sensibilizzazione sull'**importanza** di costruire relazioni sociali,
- fornire gli **strumenti** necessari per affrontare e gestire diverse situazioni o condizioni anche critiche che possono portare a vissuti di solitudine e di isolamento,
- favorire il **confronto** di buone pratiche a livello locale ma anche internazionale su questi temi,
- promuovere **l'esperienza** della città di Udine in un contesto internazionale.

IFOTES

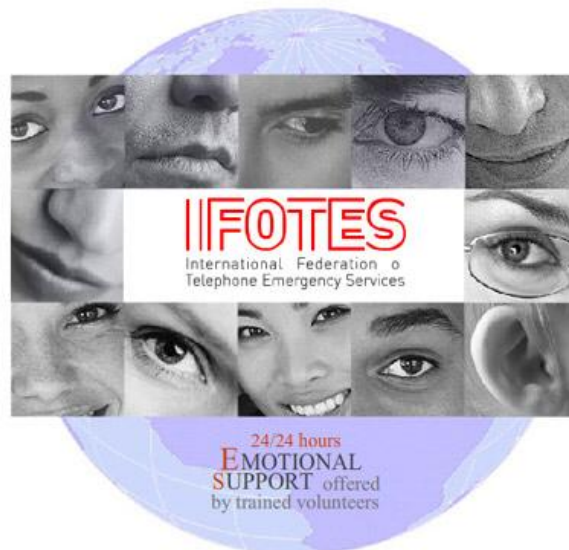
International Federation Of Telephone Emergency Services

CHI L'organizzazione internazionale che associa 32 helpline in 25 paesi nel mondo con oltre 20.000 volontari. Le helpline offrono da oltre 50 anni supporto emozionale in modo **semplice e immediato** e svolgono un ruolo **significativo** nell'aiutare le persone a entrare in relazione con gli altri. I temi, basati sulle più recenti ricerche scientifiche, sono presentati in sessioni plenarie, sessioni parallele e workshop.

COME Le linee telefoniche sono spesso il primo **punto di riferimento** per coloro che sono paralizzati dalla loro disperazione e sono, in quanto organizzazioni di volontariato, un momento in cui **ascoltatori** formati mettono da parte le loro preoccupazioni personali e si offrono di ascoltare attentamente, senza interruzioni o giudizi, e di dare a chi chiama un feedback rispettoso e sincero su ciò che hanno ascoltato.

Nel migliore dei casi questo atto, apparentemente semplice, può consentire alla persona di superare la propria angoscia e di diventare di nuovo autrice del proprio **destino**.

Viviamo in un mondo di comunicazione ma le fila di coloro che ascoltano sono veramente sguarnite.



www.art-ess.org • www.ifotes.org • info@art-ess.org • tel. 0432 202076