

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2019
dal 13/05 al 11/10

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	pasta all'olio (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalatina e cappucci	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro fresco e basilico (1)	mozzarella (7)	pomodori	pane (1)	frutta
MER		lasagne al ragù di carne di manzo (1,3,7)	***	carote e insalatina^	pane (1)	frutta
GIO		riso con pesto di zucchine e carote	fettina di carne bianca ai ferri	insalata e cetrioli/insalatina	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	fil.di merluzzo gratinato (1,4,7)	insalatina e pomodori	pane (1)	frutta
LUN	2 SETTIMANA	pasta al pesto (1)	tonno al naturale con olio e limone (4)	fagiolini e carote all'olio	pane (1)	frutta
MAR		pasta con salsa al pomodoro fresco (1)	sformato con uova, zucchine e ricotta (1,3,7)	insalatina e cappucci	pane (1)	frutta
MER		purè di patate (7)	arrosto di tacchino (1)	pomodori e cetrioli/insalatina	pane (1)	frutta
GIO		riso al pomodoro	prosciutto crudo	insalata e carote	grissini (1)	frutta
VEN		vellutata di ceci con crostini (1)	formaggio latteria (7)	lattughino	pane (1)	frutta
LUN	3 SETTIMANA	farro al pomodoro fresco (1)	scaloppa di tacchino (1)	insalatina e carote	pane (1)	frutta
MAR		pasta al ragù di carne di manzo (1)	***	insalata e cappucci^	pane (1)	frutta
MER		pasta al pesto di zucchine (1)	polpette/hamburger di pesce (1,3,4)	insalatina (e cetrioli)	pane (1)	frutta
GIO		pasta integrale con salsa alle carote (1)	mozzarella (7)	pomodori	pane (1)	frutta
VEN		riso alla parmigiana (7)	frittata con ricotta e spinaci (1,3,7)	zucchine all'olio	pane (1)	frutta
LUN	4 SETTIMANA	pasta al pomodoro (1)	merluzzo freddo olio e limone (4)	insalatina	pane (1)	frutta
MAR		patate al forno	hamburger di manzo ai ferri (3)	insalata e carote	pane (1)	frutta
MER		riso con salsa al pomodoro e peperoni	bocconcini di pollo alla salvia	insalatina e cappucci	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto vegetale con basilico (1)	sformato con carote (1,3,7)	insalata e pomodori (e cetrioli)	pane (1)	frutta
VEN		pizza margherita (1,7)	***	carote, cappucci e fagioli^	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi