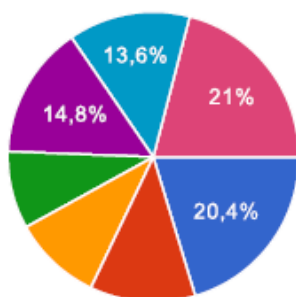




Attività Motoria autunno 2015

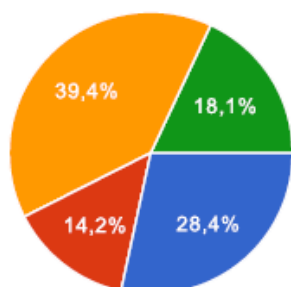
Totale risposte: 163

In quale palestra ha svolto l'attività?



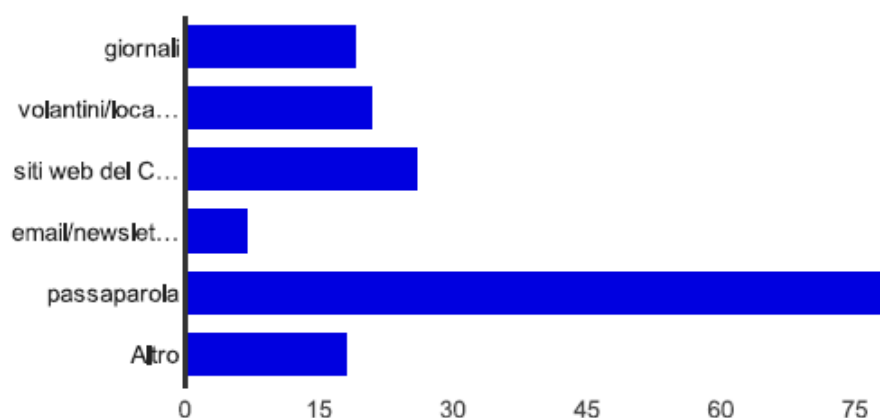
PALESTRA A., ZARDINI via Padova 9	33	20.4%
PALESTRA S. DOMENICO via Massaua 2	19	11.7%
PALESTRA L. D'ORLANDI via Sabbadini 52	16	9.9%
PALESTRA P. ZORUTTI via XXX ottobre 17	14	8.6%
PALESTRA G. CARDUCCI viale Tricesimo 52	24	14.8%
PALESTRA 4 NOVEMBRE via Magrini 4	22	13.6%
PALESTRA E. FERMI via Pradamano 21	34	21%

Dove ha effettuato l'iscrizione?



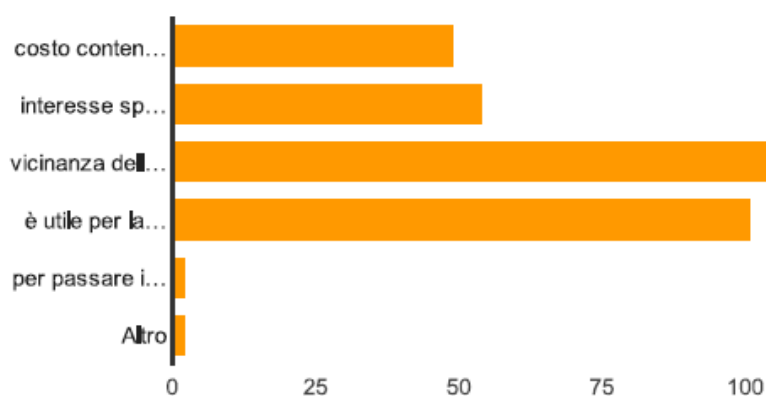
Ex CIRCOSCRIZIONE 2 - via Martignacco	44	28.4%
Ex CIRCOSCRIZIONE 3 - via Cividale	22	14.2%
Ex CIRCOSCRIZIONE 5 - via Veneto (Cussignacco)	61	39.4%
Ex CIRCOSCRIZIONE 7 - via Piemonte	28	18.1%

Come è venuto a conoscenza del corso?



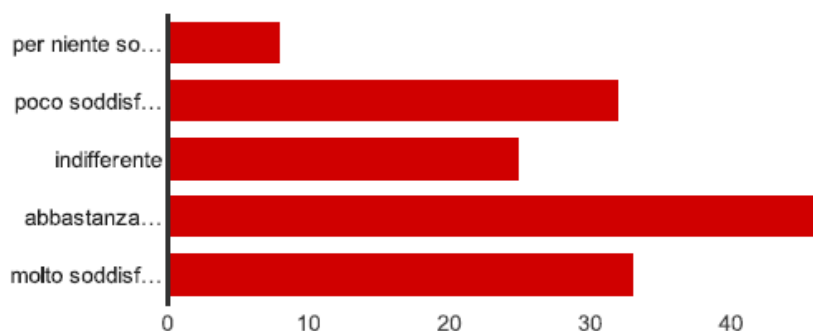
giornali	19	11.9%
volantini/locandine	21	13.2%
siti web del Comune	26	16.4%
email/newsletter del Comune	7	4.4%
passaparola	79	49.7%
Altro	18	11.3%

Perchè ha scelto un corso del Comune?



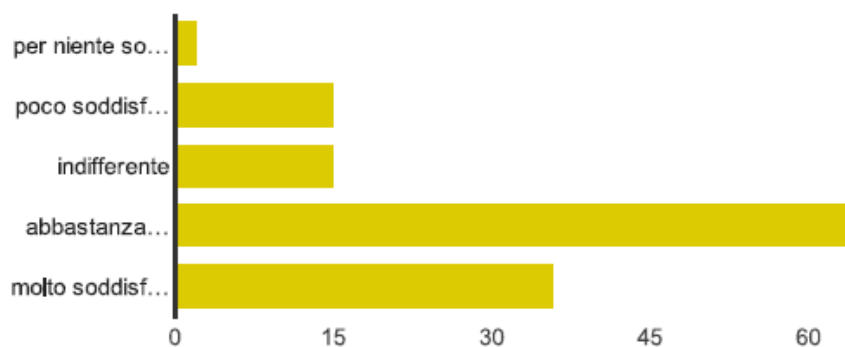
costo contenuto	49	30.6%
interesse specifico per l'attività	54	33.8%
vicinanza della sede rispetto casa	115	71.9%
è utile per la salute	101	63.1%
per passare il tempo	2	1.3%
Altro	2	1.3%

pubblicità data al corso [Quanto è stato soddisfatto del corso per quanto riguarda:]



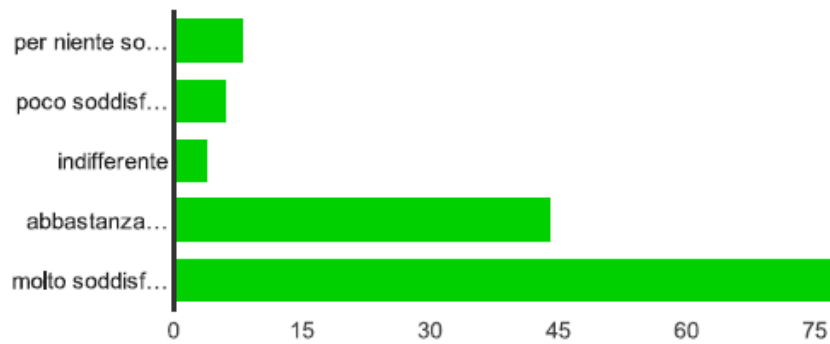
per niente soddisfatto	8	5.6%
poco soddisfatto	32	22.2%
indifferente	25	17.4%
abbastanza soddisfatto	46	31.9%
molto soddisfatto	33	22.9%

modalità di iscrizione [Quanto è stato soddisfatto del corso per quanto riguarda:]



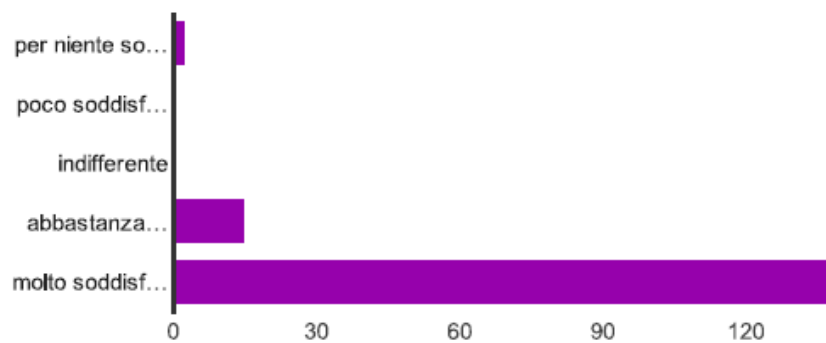
per niente soddisfatto	2	1.5%
poco soddisfatto	15	11.4%
indifferente	15	11.4%
abbastanza soddisfatto	64	48.5%
molto soddisfatto	36	27.3%

orari del corso [Quanto è stato soddisfatto del corso per quanto riguarda:]



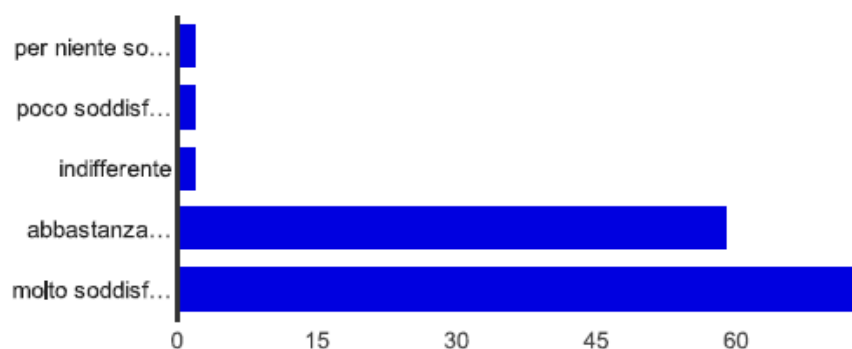
per niente soddisfatto	8	5.7%
poco soddisfatto	6	4.3%
indifferente	4	2.9%
abbastanza soddisfatto	44	31.4%
molto soddisfatto	78	55.7%

professionalità degli istruttori [Quanto è stato soddisfatto del corso per quanto riguarda:]



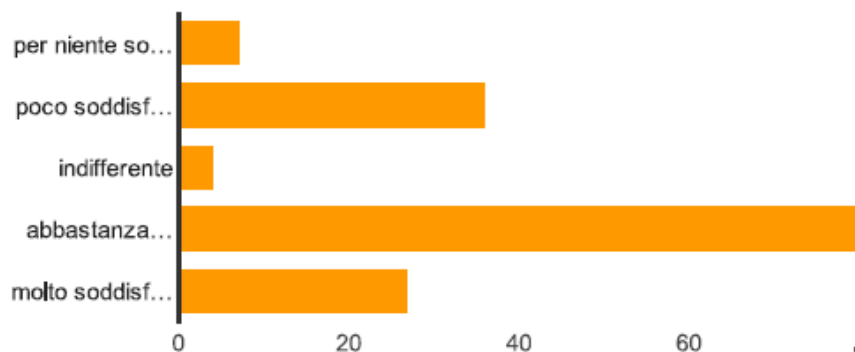
per niente soddisfatto	2	1.3%
poco soddisfatto	0	0%
indifferente	0	0%
abbastanza soddisfatto	15	9.6%
molto soddisfatto	139	89.1%

rapporto qualità-prezzo [Quanto è stato soddisfatto del corso per quanto riguarda:]



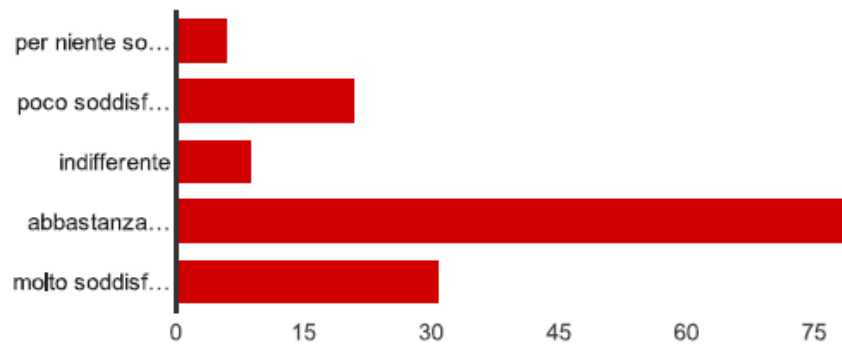
per niente soddisfatto	2	1.4%
poco soddisfatto	2	1.4%
indifferente	2	1.4%
abbastanza soddisfatto	59	42.8%
molto soddisfatto	73	52.9%

pulizia [Quanto è stato soddisfatto della palestra per quanto riguarda:]



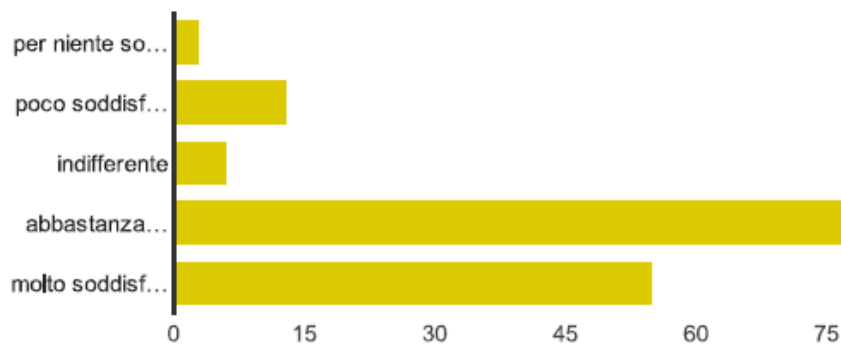
per niente soddisfatto	7	4.5%
poco soddisfatto	36	23.2%
indifferente	4	2.6%
abbastanza soddisfatto	81	52.3%
molto soddisfatto	27	17.4%

comfort [Quanto è stato soddisfatto della palestra per quanto riguarda:]



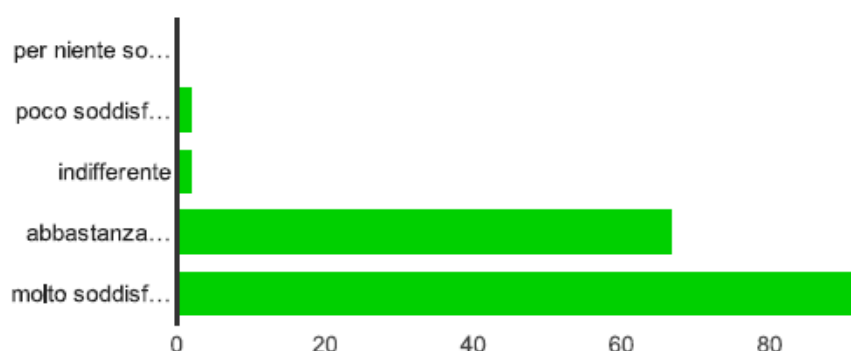
per niente soddisfatto	6	4.1%
poco soddisfatto	21	14.4%
indifferente	9	6.2%
abbastanza soddisfatto	79	54.1%
molto soddisfatto	31	21.2%

spazio a disposizione [Quanto è stato soddisfatto della palestra per quanto riguarda:]



per niente soddisfatto	3	1.9%
poco soddisfatto	13	8.4%
indifferente	6	3.9%
abbastanza soddisfatto	77	50%
molto soddisfatto	55	35.7%

soddisfazione COMPLESSIVA [Qual è stata la soddisfazione COMPLESSIVA per il corso di nuoto?]



per niente soddisfatto	0	0%
poco soddisfatto	2	1,2%
indifferente	2	1,2%
abbastanza soddisfatto	67	41,1%
molto soddisfatto	92	56,4%

Se alla domanda precedente ha risposto "poco soddisfatto" o "per niente soddisfatto", può dirci perché?

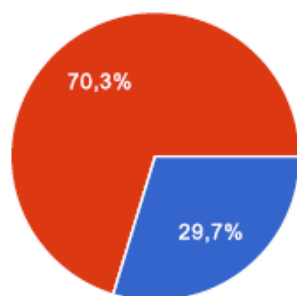
- 17/18
- 18-19
- Complimenti per la palestra e grazie al Comune! avete fatto una bella palestra. Vorrei tornare al vecchio orario 18-19
- Funzionalità riscaldamento
- Il riscaldamento è poco e discontinuo. La nostra insegnante Chiara è bravissima.
- nessun suggerimento
- per funzionalità riscaldamento
- Perché quando usciamo dalla palestra è buio mancano le luci. Perché dal riscaldamento esce aria fredda.
- Riscaldamento acceso tardi.
- Rispetto alla "Modalità d'iscrizione" riterrai più opportuno che le iscrizioni si facessero alla circoscrizione di via Pradamano.
- Sono soddisfatta per il personale e l'istruttore. Sono poco soddisfatta perché la palestra è sempre fredda soprattutto quando si esegue gli esercizi a terra.

Come ritiene possa essere migliorata la qualità dei corsi di attività motoria?

- PIU' PULIZIA !! - PIU' ORDINE NEGLI SPOGLIATOI
N.B. Sarebbe utile posizionare un lampione sul perimetro esterno della palestra (angolo). E' buio, si rischia di cadere!
- I corsi si svolgono nel periodo invernale e quindi sarebbe necessario una maggiore illuminazione per arrivare in palestra; 2) da regolare l'impianto di termoventilazione perché è assordante il rumore che fa.
- accendere il riscaldamento!
- Attrezzare la palestra. Organizzare i corsi in concomitanza del calendario scolastico evitando lunghe pause tra un corso e l'altro.
- Aumentando la durata dei corsi a tutto il periodo scolastico; Riducendo al massimo l'interruzione fra i corsi.
- Aumentare i turni e gli orari.
- Bisognerebbe fornire più attrezzature per poter svolgere gli esercizi.
- Cambiando orario.
- Carenza di illuminazione esterna palestra.
- Complessivamente è ben organizzato.
- Con qualche attrezzatura in più.
- Con qualche attrezzo in più e un po' più caldo l'ambiente.
- Corso di ballo con estensione ad altri tipi di ballo, liscio, latino. ecc..
- diminuire il costo
- Disponendo di spazio maggiore.
- Forse una palestra più grande
- Ho notato che, tra noi, molti si lamentano dell'assenza di illuminazione esterna, appena usciti dalla palestra.
- Il corso è ottimo per quanto mi riguarda sarebbe ottimale portare il corso a 3 (tre) volte per settimana tipo lunedì, mercoledì e venerdì. Passano troppi giorni da venerdì a mercoledì. Aumentando un po' il costo sarebbe l'optimum!!
- Il corso va bene ma fare il certificato medico e l'erlettrocardio costa troppo e faccio fatica a permetterlo.
- In una palestra più grande, pulita e confortevole, possibilmente nella stessa zona.
- Inizio dei corsi prima del periodo attuale e prolungamento.
Meno interruzione fra un corso e l'altro.
- Introducendo alle volte l'elemento "palle-palloni" per avere anche un'attività ludica a fine lezione!
- Iscrizione anche on-line- Istruttori piuttosto giovani (< 50 anni). Orari più adatti per chi lavora. Palestre attrezzate. Ridurre l'intervallo tra 1° e 2° corso
- iscrizioni anche on-line, Istruttori piuttosto giovani (<50 anni). Orari più adatti per chi lavora. Palestre attrezzate. Ridurre l'intervallo fra il 1° e 2° corso
- Istituyendo corsi anche in orari diversi anche nella stessa palestra.
- Le luci esterne della palestra il riscaldamento che alle volte non funziona (quindi quando si arriva fa freddo...).
- Luci esterne e riscaldamento.
- Maggior comunicazione su tempi e modalità d'iscrizione. Possibilità iscrizione e pagamento on-line.
- Mettere una luce all'esterno della palestra onde evitare cadute.
- Metterei iscrizioni iniziale e successiva.
- Migliore pulizia.
- modalità d'iscrizione
- nessun suggerimento

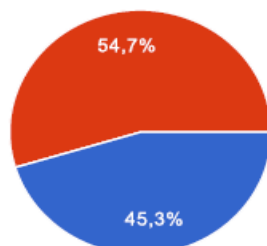
- non lo so.
- Non per migliorare la qualità del corso, ma per migliorare la parte burocratica:
 - il certificato medico per attività motorie non agonistiche è stato abolito;
 - incide in modo rilevante sul tempo per acquisirlo e sul costo finale del corso;
 - un'autocertificazione mi deve dare il diritto di decidere personalmente quello che voglio fare, questo non ha nulla a che vedere con eventuali incidenti.
- Per migliorare il corso io consiglierei:
 - l'accensione di luci esterne per rendere più sicura l'uscita dalla palestra in ore serali;
 - maggiore riscaldamento della palestra che si presenta molto fredda.
- Perché nella palestra "S. Domenico" di via Massaua funzionano 2 turni, mi ritengo molto soddisfatta perché così accoglie tutte le persone che desiderano iscriversi.
- Personalmente scelgo Attività Motoria Dolce. Sempre tramite la circoscrizione n. 5.
- Più spazio a disposizione.
- Prego cortesemente voler rivedere per le prossime edizioni l'orario in quanto inizio ore 17,00 è troppo presto per chi lavora. Molto meglio ore 18,00 o dopo, grazie mille!
- Prolungamento fino a maggio.
- Prolungare il corso diminuire il costo
- Pubblicizzazione dell'iniziativa - Possibilità iscrizione on-line.
- Ritengo che la struttura circolare della palestra non permetta significativi miglioramenti (ad es. mancano spalliere)
- Sarebbe opportuno estendere l'attività anche in altre zone della 7^a circoscrizione, come p. es. presso la scuola elem. "Mazzini" di Beivars-Godia (zona non ancora interessata da alcun tipo di attività sportiva rivolta a persone del luogo).
- Sarebbe opportuno estendere l'attività anche in altre zone della 7^a circoscrizione, come p. es. presso la scuola elem. "Mazzini" di Beivars-Godia (zona non ancora interessata da alcun tipo di attività sportiva rivolta a persone del luogo).
- Servizio di riscaldamento
Illuminazione del cortile
- Sì però mettere le luci per accedere alla palestra.
- Si potrebbe migliorare facendo pagare meno i certificati medici che ci costano dai 30 ai 50 euro per noi sono tanto per il resto mi trovo molto bene e son già parecchi anni che frequento la palestra.
- Suggestirei una palestra più ampia/spaziosa con la dotazione di attrezzi adeguati all'attività svolta (più attrezzi ginnici)
- Temperatura dei locali troppo fredda. Troppi iscritti, spazio limitato. All'esterno manca illuminazione
- Tornare all'orario 18/19 e rispettare le date del calendario scolastico.
- Una palestra degna di questo nome.
- Utilizzando palestre più vicine agli abitanti dei quartieri in base alla percentuale degli stessi. Esempio: circoscrizione 4^a separata da Viale Palmanova. Quanti abitanti quartiere Gervasutta e quanti in Baldasseria?
- Va bene così
- Vorrei che il corso durasse di più almeno fino a fine maggio perché poi passano tanti troppi mesi di stare fermi.

E' interessato al corso sperimentale di Balli di gruppo che il Comune organizzerà dopo la realizzazione dei corsi di Attività Motoria Dolce Primavera 2016 in una palestra comunale?



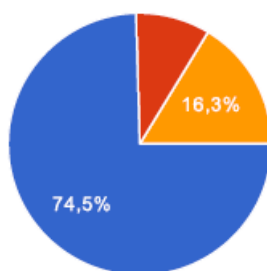
si	44	29.7%
no	104	70.3%

Si informa sui servizi e iniziative del Comune su www.comune.udine.it?



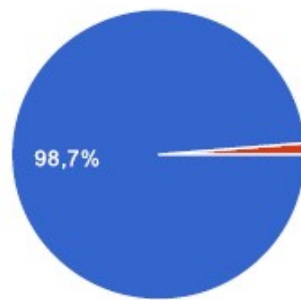
si	68	45%
no	82	54.3%

Conosce le newsletter del Comune?



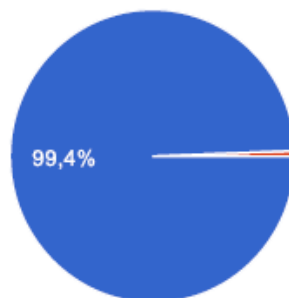
no	114	74.5%
si	14	9.2%
si ma non sono iscritto	25	16.3%

Residenza



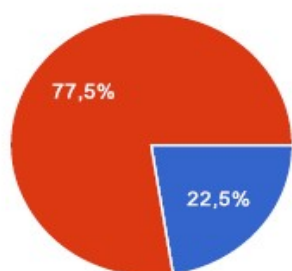
Udine	152	98.7%
Altro	2	1.3%

Nazionalità



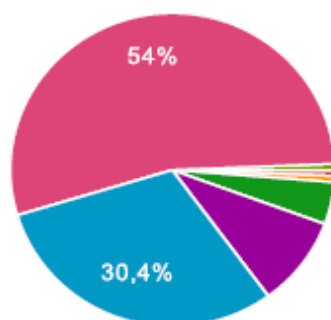
Italiana	159	99.4%
Altro	1	0.6%

Genere



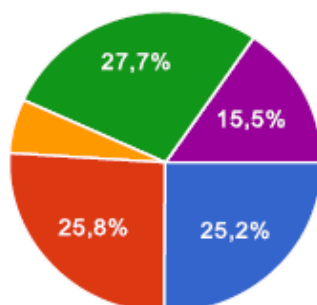
maschio	36	22.5%
femmina	124	77.5%

Età



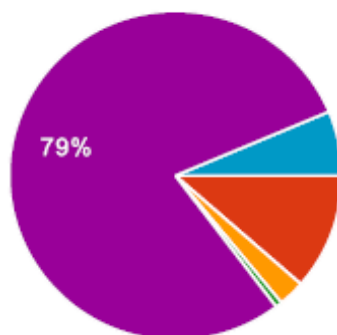
meno di 21 anni	0	0%
21-30 anni	1	0.6%
31-40 anni	1	0.6%
41-50 anni	7	4.3%
51-60 anni	15	9.3%
61-70 anni	49	30.4%
oltre 70 anni	87	54%
Altro	1	0.6%

Titolo di studio



licenza elementare	39	25%
scuola media inferiore	40	25.6%
qualifica professionale	9	5.8%
diploma di scuola media superiore	43	27.6%
laurea/master	24	15.4%
nessuno	0	0%

Professione



sudente	0	0%
lavoratore dipendente	18	11.5%
libero professionista	4	2.5%
in attesa di occupazione	1	0.6%
pensionato	124	79%
Altro	10	6.4%